Inhalt

Vorwort	7
Arbeitszeiten in Deutschland – Struktur und Entwicklungstendenzen <i>Anke Siefer und Frank Brenscheidt</i>	9
Arbeiten 4.0 – Positionen zum Reformbedarf <i>Manuela Maschke</i>	17
Rechtliche Voraussetzungen zur Regulierung von Arbeitszeit <i>Wolfhard Kohte</i>	23
Gefährdungsbeurteilung und Arbeitszeit <i>Britta Schmitt-Howe</i>	35
Integration der Arbeitszeit in die Gefährdungsbeurteilung nach dem Arbeitsschutzgesetz <i>Eva Aich</i>	47
Arbeitszeitdokumentation <i>Eva Aich</i>	57
Zum Stellenwert von Erholung in der Welt der „Arbeit 4.0“ <i>Renate Rau</i>	61
Arbeitspausen <i>Johannes Wendsche und Andrea Lohmann-Haislah</i>	77
Einfach mal Abschalten <i>Andrea Lohmann-Haislah und Johannes Wendsche</i>	97

Dauer der Arbeitszeit <i>Friedhelm Nachreiner</i>	105
Lage der Arbeitszeit – Schichtarbeit und andere unübliche Arbeitszeiten <i>Friedhelm Nachreiner</i>	121
Flexibles, selbstbestimmtes, ergebnisorientiertes Arbeiten: Chancen und Risiken <i>Elke Ahlers</i>	147
Arbeit auf Abruf <i>Nadine Absenger</i>	157
Flexibilität und Autonomie in der Arbeitszeit: Gut für die Work-Life Balance? <i>Yvonne Lott</i>	167
Arbeitszeitkonten – Regulierte Flexibilität durch kollektive und individuelle Vereinbarungen <i>Hartmut Seifert</i>	179
Mobile Arbeit und Pendeln <i>Susanne Gerstenberg, Antje Ducki und Eva Aich</i>	189
Schöne neue Arbeitswelt? Arbeitsbedingungen in der Crowd <i>Christine Gerber und Martin Krzywdzinski</i>	203
Erweiterte Erreichbarkeit: neue Potenziale außerhalb der Arbeitszeit <i>Wolfram Breger</i>	209
Arbeitszeitfragen in beschleunigten Zeiten <i>Michael Fischer</i>	229
Autorenverzeichnis	245