

Erster Deutscher Kinder- und Jugendportbericht

Werner Schmidt
Ilse Hartmann-Tews
Wolf-Dietrich Brettschneider (Hrsg.)

hofmann 

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Der Deutsche Kinder- und Jugendsportbericht: Anlass, Ziele und Hoffnungen | 13 |
| 1.1 | Warum der Kinder- und Jugendsportbericht erstellt wurde | 13 |
| 1.2 | Was der Kinder- und Jugendsportbericht will | 15 |
| 1.3 | An wen der Bericht sich wendet und welche Hoffnungen damit verbunden sind | 17 |
| 2 | Kindheiten, Kinder und Entwicklung: Modernisierungstrends, Chancen und Risiken | 19 |
| 2.1 | Einleitung | 19 |
| 2.2 | Zur historischen und demographischen Entwicklung | 19 |
| 2.3 | Neue Sichtweisen der Kindheitsforschung | 22 |
| 2.4 | Lebensformen mit und von Kindern | 24 |
| 2.5 | Kinderbetreuungseinrichtungen und Elementar- erfahrungen | 29 |
| 2.6 | Zur Bedeutung der Schule | 32 |
| 2.7 | Freizeitaktivitäten und Mediennutzung | 37 |
| 2.8 | Neue Problemzonen modernen Kinderlebens | 40 |
| 2.9 | Zusammenfassung | 42 |
| 3 | Jugend, Jugendliche und ihre Lebenssituationen | 43 |
| 3.1 | Jugend und Jugendkonzepte | 43 |
| 3.2 | Jungsein unter veränderten gesellschaftlichen Bedingungen | 44 |
| 3.3 | Bildung als Notwendigkeit, aber ohne Garantieanspruch | 48 |
| 3.4 | Jung und aktiv: Freizeit in der Informations- gesellschaft | 51 |
| 3.5 | Pragmatismus als Leitidee für Wertorientierung und Zukunftsperspektiven | 57 |
| 3.6 | Zusammenfassung | 60 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 4 | Gesundheit und körperliche Aktivität bei Kindern und Jugendlichen | 63 |
| 4.1 | Gesundheit und Gesundheitsförderung: Ansätze zur Analyse und Intervention | 63 |
| 4.2 | Wie gesund sind die Aktiven wirklich: Studien zum Zusammenhang von körperlicher Aktivität und Gesundheit | 67 |
| 4.3 | Gesundheit, die aus der Bewegung kommt: Konzepte und Interventions-Studien zur Verbesserung von Gesundheit durch körperliche Aktivität | 78 |
| 4.4 | Zusammenfassung | 82 |
| 5 | Motorische Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen | 85 |
| 5.1 | Dimensionen der motorischen Leistungsfähigkeit | 85 |
| 5.2 | Erfassung der motorischen Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen – Übersicht zu motorischen Tests und ausgewählten historisch bedeutsamen Arbeiten | 88 |
| 5.3 | Veränderungen der motorischen Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen | 93 |
| 5.4 | Zusammenfassung | 105 |
| 6 | Kindersport im Wandel der Zeit | 109 |
| 6.1 | Einleitung | 109 |
| 6.2 | Der Bewegungs- und Sportalltag in den 50er- und 60er-Jahren | 110 |
| 6.3 | Sportive Kindheiten | 112 |
| 6.4 | Andere Settings: Bewegungs-, Spiel- und Sportszenen | 118 |
| 6.5 | Grundschulsport | 120 |
| 6.6 | Selektionsmechanismen – Soziale Ungleichheiten | 123 |
| 6.7 | Zusammenfassung | 126 |
| 7 | Körperliche Aktivitäten und kindliche Entwicklung – Zusammenhänge und Effekte | 127 |
| 7.1 | Einleitung: Eingrenzungen und Ausgrenzungen | 127 |
| 7.2 | Theoretische Grundlagen | 127 |

| | | |
|-----|--------------------|-----|
| 7.3 | Empirische Befunde | 131 |
| 7.4 | Zusammenfassung | 142 |

8 Sportengagements Jugendlicher in Westdeutschland 145

| | | |
|-----|---|-----|
| 8.1 | Einleitung | 145 |
| 8.2 | Der Sport im Spektrum jugendlicher Freizeitaktivitäten | 148 |
| 8.3 | Soziale Settings des sportlichen Engagements von Jugendlichen | 151 |
| 8.4 | Der vereinsungebundene Freizeitsport von Jugendlichen | 155 |
| 8.5 | Das Vereinsengagement von Jugendlichen | 157 |
| 8.6 | Zusammenfassung | 164 |

9 Aufwachsen mit Sport in Ostdeutschland 167

| | | |
|-----|---|-----|
| 9.1 | Die Frage nach der Sportbeteiligung in Ostdeutschland | 167 |
| 9.2 | Sportentwicklungen in Ostdeutschland im Kontext rapiden gesellschaftlichen Wandels | 168 |
| 9.3 | Methodische Anmerkungen | 171 |
| 9.4 | Sporttreiben im Kontext von Freizeitaktivitäten | 173 |
| 9.5 | Sportinteressen und Sportengagements von Kindern und Jugendlichen in Ostdeutschland | 175 |
| 9.6 | Beteiligung der ostdeutschen Heranwachsenden am vereinsorganisierten Sport | 179 |
| 9.7 | Soziale Ungleichheiten in der Sportbeteiligung ostdeutscher Heranwachsender | 183 |
| 9.8 | Ein jugend- und sportpolitisches Resümee | 186 |

10 Trendsportarten und ihre mediale Inszenierung 189

| | | |
|------|---|-----|
| 10.1 | „Just for fun“ – Ein alternatives Sportverständnis? | 189 |
| 10.2 | Die Vielfalt des Trendsports | 191 |
| 10.3 | Merkmale von Trendsportarten | 197 |
| 10.4 | Jugendkultur und Massenmedien | 204 |
| 10.5 | Zusammenfassung und Ausblick | 208 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 11 | Sportliche Aktivität und jugendliche Selbstkonzeptentwicklung | 211 |
| 11.1 | Eingrenzungen | 211 |
| 11.2 | Facetten des Selbstkonzepts | 215 |
| 11.3 | Sportengagement, emotionale Stabilität und psychosomatische Beschwerden | 216 |
| 11.4 | Sportengagement und soziales Selbstkonzept | 219 |
| 11.5 | Sportengagement und Körperkonzept | 220 |
| 11.6 | Körper, Sport und Selbstwertgefühl | 228 |
| 11.7 | Schlussbetrachtung | 231 |
| 12 | Sportliche Aktivität und Risikoverhalten bei Jugendlichen | 235 |
| 12.1 | Einleitung | 235 |
| 12.2 | Bereiche jugendlichen Risikoverhaltens | 237 |
| 12.3 | Empirische Befunde zur Beziehung von Sportengagement und jugendlichem Risikoverhalten | 238 |
| 12.4 | Zusammenfassung und Ausblick in jugend- und sportpolitischer Perspektive | 252 |
| 13 | Jugendliche im Spitzensport | 255 |
| 13.1 | Einleitung | 255 |
| 13.2 | Strukturelle Anforderungen des Hochleistungssports im Jugendalter | 256 |
| 13.3 | Jugendliche Entwicklungsaufgaben und hochleistungssportliches Engagement | 261 |
| 13.4 | Spezifische Problemfelder und Risiken - | 270 |
| 13.5 | Ausblick: Entwicklungschancen und Gefährdungspotentiale | 272 |
| 14 | Soziale Ungleichheit im Sport | 275 |
| 14.1 | Einleitung | 275 |
| 14.2 | Schichtabhängigkeit des Sporttreibens | 276 |
| 14.3 | Sporttreiben in Abhängigkeit von Lebenslage und Lebensführung | 280 |
| 14.4 | Bekannte Mechanismen und offene Forschungsfragen | 289 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 15 | Jugendliche Sportpartizipation und somatische Kulturen aus Geschlechterperspektive | 297 |
| 15.1 | Methodische Anmerkungen | 297 |
| 15.2 | Das Sportengagement von Mädchen und Jungen | 298 |
| 15.3 | Somatische Kulturen von Mädchen und Jungen | 309 |
| 15.4 | Zusammenfassung und Einordnung der Befunde | 312 |
| 16 | Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund und Sport | 319 |
| 16.1 | Einwanderung und Sport | 319 |
| 16.2 | Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund und Sport: Forschungsstand | 320 |
| 16.3 | Aspekte der Teilnahme von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund an sportlichen Aktivitäten | 323 |
| 16.4 | Konsequenzen | 335 |
| 17 | Kinder und Jugendliche mit Behinderungen im Sport | 339 |
| 17.1 | Problemstellung | 339 |
| 17.2 | Zur Begrifflichkeit von Behinderung | 340 |
| 17.3 | Zur Situation von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen im Schulsport | 342 |
| 17.4 | Zur Situation von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen im Freizeitsportbereich | 346 |
| 17.5 | Rehabilitation und Sporttherapie bei Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen | 349 |
| 17.6 | Zur Bedeutung des Leistungssports bei Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen | 356 |
| 17.7 | Forschungsperspektiven | 357 |
| 18 | Heranwachsende und ihr Sport in internationaler Perspektive | 361 |
| 18.1 | Einleitung | 361 |
| 18.2 | Studien zur körperlichen und motorischen Leistung | 362 |
| 18.3 | Sportliche Sozialisations- und Lebensstil-Studien | 369 |
| 18.4 | Probleme und Empfehlungen | 378 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 19 | Soziale Initiativen im Jugendsport | 381 |
| 19.1 | Soziale Initiativen als strukturelle Sonderformen sportbezogener Jugend(sozial)arbeit | 381 |
| 19.2 | Grundlagen und Ausgangsbedingungen der Sozialen Initiativen | 383 |
| 19.3 | Soziale Initiativen des Jugendsports: Der Forschungsstand im Überblick | 385 |
| 19.4 | Systematische Leistungen der Sozialen Initiativen im Jugendsport | 395 |
| 19.5 | Zusammenfassung und Ausblick | 397 |
| 20 | Sportliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen – Zusammenfassung, Ausblick und Empfehlungen | 401 |
| 20.1 | Sport- und Bewegungskultur von Heranwachsenden im gesellschaftlichen Wandel | 401 |
| 20.2 | Aufgaben der sportbezogenen Kinder- und Jugendforschung | 407 |
| 20.3 | Handlungsempfehlungen | 409 |
| 21 | Literaturverzeichnis | 411 |