

## Contenido

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Antecedentes y perspectivas.....                     | 4  |
| Niñez y juventud.....                                | 6  |
| Religión.....                                        | 7  |
| Carrera de magisterio en Essen.....                  | 7  |
| Estancia en Australia.....                           | 8  |
| Formación como curandera.....                        | 9  |
| Estancia en Arizona, Nuevo México.....               | 10 |
| El trabajo como curandera.....                       | 10 |
| Conocimiento chamánico de la mujer-chamán "L".....   | 11 |
| La sanadora chamánica.....                           | 11 |
| Trance.....                                          | 12 |
| Recuperación de almas.....                           | 13 |
| Los cuatro elementos: Fuego, agua, tierra, aire..... | 14 |
| Los espíritus, la luna y el sol.....                 | 15 |
| Animales energéticos.....                            | 15 |
| Oraciones y ofrendas.....                            | 17 |
| Rituales de limpieza.....                            | 18 |
| Rituales de protección.....                          | 19 |
| Rituales de amor.....                                | 20 |
| Velas.....                                           | 20 |
| Ritmo anual.....                                     | 21 |
| Vestimenta.....                                      | 23 |
| La vida cotidiana de la mujer-chamán "L".....        | 23 |
| Alimentación.....                                    | 23 |
| Los rituales de la vida cotidiana.....               | 23 |
| El trabajo con los clientes.....                     | 24 |
| Plantas, hierbas medicinales, árboles.....           | 27 |
| Fragancias.....                                      | 30 |
| Piedras.....                                         | 31 |
| Sueños.....                                          | 32 |
| Colores.....                                         | 33 |
| Las prioridades actuales de la mujer-chamán "L"..... | 35 |
| Bibliografía.....                                    | 35 |