

Inhalt

Vorwort	7
1 Einleitung	9
2 Was sind Transidentität und Transsexualität?	
Begriffsklärungen	17
3 Ich bin transident – eine Entdeckungsreise beginnt.	
Die drei Stadien im Umgang mit der Transidentität	24
A Ich stehe dazu, dass ich eine Transidentität habe	32
B Ich nehme mein Schicksal an und lebe mit der Transidentität	33
C Ich integriere die Transidentität in mein Leben	36
4 Die konkrete Umsetzung des transidenten Lebens	38
A Ganz am Anfang: das planvolle Vorgehen	38
B Die Herzdame geht aus	39
C PsychotherapeutInnen und PsychiaterInnen	61
D Die Familie und die Freunde	67
E Die Bart- und Körperdepilation	74
F Die Logopädie	78
G Die Hormoneinnahme	80
H Die geschlechtsangleichende Operation	87
I Andere angleichende Operationen	91
J Das Coming-out und der Beginn des neuen Lebens ...	93
K Die Personenstandsänderung	111
L Transphobie: die Abneigung gegen transidente Menschen	117
M Die »Gemeinschaft« der Transidenten und die Gemeinschaft der »anderen«	139
N Ausblick	146

5 Die Einordnung des transidenten Lebens	148
A Die Geschichte von Transidentität und Transsexualität	148
B Transidentität und Transsexualität als Thema der Medizinethik	165
C Der Sinn des Lebens und der Sinn von Transidentität	175
 6 Trans* im Glück – das Ende als Anfang	183
 Kontaktadressen/Hilfsdienste	186
Praktische Umsetzung und Verarbeitung	186
Kontakt mit Gleichgesinnten	186
Transidentität und Kinder/Jugendliche/Familie	188
 Anhang: Bekanntmachung des Coming-out	189
 Literatur	192
Einführend und grundlegend	192
Autobiographische (Erfahrungs-)Berichte und Biographien	193
Geschichte/Kulturgeschichte	194
Weiterführende Literatur	196
 Register	202