

Inhalt

Zwanzig Jahre danach 9

Der «real existierende Sozialismus» als repressives System 23

Wir sind alle betroffen 23

Die staatliche Repression 28

Die führende Rolle der Partei 30

Die Macht der Staatssicherheit 32

Die Repression durch die Justiz 37

Die repressive staatliche Erziehung 39

Die familiäre Repression 46

Die repressive Medizin 56

Die autoritäre Entbindung 63

Die kirchliche Repression 66

Zusammenfassung 71

Die Folgen der Repression 73

Das Mangelsyndrom und der Gefühlsstau als Folge
der Repression 73

Der innere Mangelzustand 77

Die äußere Mangelsituation 82

Die Folgen des Mangelsyndroms	85
Die Entfremdung von der Natürlichkeit	86
Die Blockierung der Emotionalität	90
Die Spaltung der Persönlichkeit	95
<i>Die Kompensationsbemühungen gegen das Mangelsyndrom</i>	99
Die allgemeine Lebensweise als Kompensation	99
Die Charakterdeformierungen	114
Der gehemmte Charakter	115
Der zwanghafte Charakter	117
Die sozialen Rollen als Möglichkeiten der Kompensation	120
Die Machthaber	123
Die Karrieristen	135
Die Mitläufer	139
Die Oppositionellen	141
Die Ausreisenden und Flüchtenden	144
Die Utopisten	154
<i>Zur Psychologie der «Wende»</i>	157
Die sozialpsychologischen Vorbedingungen	157
Die situative Krise	163
Der Ablauf der «friedlichen Revolution» aus psychologischer Sicht	166
Das Scheitern eines eigenständigen Weges der Demokratisierung	171

Die Grenzöffnung – «Deutschland eilig Vaterland»	174
Zur psychologischen Deutung des Wahlergebnisses	178
Die psychischen Folgen der «Wende»	183
Nachtrag zum Problem der «Gewaltfreiheit»	188

*Der Vereinigungsprozess der beiden deutschen Staaten
als sozialpsychologisches Problem* 195

Die psychologische Bedeutung der Spaltung Deutschlands	195
Der Vereinigungsprozess als psychischer Abwehrvorgang	200
Die psychischen Gefahren der Vereinigung	203

Die Psychotherapie im Dienste der «psychischen Revolution» 209

Die Psychotherapie der DDR zwischen «Anpassungs- und Veränderungstherapie»	217
Unsere Therapieerfahrungen	227

Die «therapeutische Kultur» 239

Die Kultur des Zusammenlebens	239
Die natürliche Geburt	245
Begleiten statt Erziehen	247
Ganzheitliche Medizin	250
Wider die autoritäre Religion	254
Schlusswort	257

Von mir 261