

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 9 |
| 1 Grundlagen der Familienpsychologie | 13 |
| 1.1 Sichtweisen und Definitionen von Familie | 13 |
| 1.2 Familie im Wandel | 15 |
| 1.3 Familienpsychologie – eine sozialwissenschaftliche Disziplin | 18 |
| 1.4 Praxisrelevanz der Familienpsychologie | 19 |
| Zusammenfassung | 20 |
| 2 Die Familiensystemtheorie | 22 |
| 2.1 Systemtheoretische Grundannahmen | 22 |
| 2.2 Zentrale Aspekte der Familiensystemtheorie | 23 |
| 2.3 Der Beitrag des Konstruktivismus | 28 |
| Zusammenfassung | 29 |
| 3 Familienentwicklung | 32 |
| 3.1 Familienphasen und Familienentwicklungsaufgaben | 32 |
| 3.2 Nicht-normative Familienentwicklungsaufgaben | 34 |
| 3.3 Familienentwicklung aus systemischer Sicht | 35 |
| 3.4 Die Bewältigung von Belastungen im Familienlebenszyklus | 35 |
| Zusammenfassung | 39 |
| 4 Der Übergang zur Elternschaft | 41 |
| 4.1 Schwangerschaft und Geburt als biologischer Prozess | 41 |
| 4.2 Übergang zur Elternschaft aus psychologischer Sicht | 44 |
| 4.3 Veränderungen der Paarbeziehung durch die Elternschaft | 47 |
| 4.4 Professionelle Hilfen beim Übergang zur Elternschaft | 50 |
| Zusammenfassung | 51 |
| 5 Bindung zwischen Kindern und Eltern | 54 |
| 5.1 Bindungs- und Fürsorgeverhalten aus ethologischer Sicht | 54 |
| 5.2 Die Bindungstheorie | 56 |
| 5.3 Unterschiede in der Bindungsqualität | 57 |
| 5.4 Praktische Anwendungen der Bindungstheorie | 61 |
| Zusammenfassung | 63 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 6 | Geschwisterbeziehungen | 66 |
| 6.1 | Geschwisterbeziehungen früher und heute | 66 |
| 6.2 | Geschwisterposition und Entwicklung | 67 |
| 6.3 | Einflüsse von Geschlecht und Altersabstand der Geschwister | 69 |
| 6.4 | Geschwisterbeziehungen im Lebenslauf | 73 |
| 6.5 | Stief- und Halbgeschwister | 77 |
| | Zusammenfassung | 79 |
| 7 | Paarbeziehungen | 82 |
| 7.1 | Paarbeziehungen früher und heute | 82 |
| 7.2 | Psychologische Theorien zu Partnerwahl und Partnerschaft | 83 |
| 7.3 | Paarentwicklung | 90 |
| | Zusammenfassung | 94 |
| 8 | Großeltern und Enkelkinder | 97 |
| 8.1 | Großeltern-Enkel-Beziehungen zu Beginn des 21. Jahrhunderts | 97 |
| 8.2 | Die Perspektiven der unterschiedlichen Generationen | 99 |
| 8.3 | Familiensystemische Aspekte | 103 |
| 8.4 | Spezifische Themen und Probleme in Großeltern-Enkel-Beziehungen | 107 |
| | Zusammenfassung | 111 |
| 9 | Regenbogenfamilien | 114 |
| 9.1 | Gleichgeschlechtliche Partnerschaft und Familie | 114 |
| 9.2 | Daten, Erkenntnisse, Forschungsergebnisse | 118 |
| 9.3 | Regenbogenfamilien aus familienpsychologischer Sicht | 123 |
| | Zusammenfassung | 126 |
| 10 | Familien mit psychisch kranken Mitgliedern | 129 |
| 10.1 | Individuelle und familiäre Auswirkungen psychischer Erkrankungen | 129 |
| 10.2 | Familien, in denen ein Kind psychisch erkrankt ist | 131 |
| 10.3 | Familien, in denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist | 133 |
| 10.4 | Hilfe und Unterstützung für Betroffene und ihre Familien | 138 |
| | Zusammenfassung | 141 |
| 11 | Gewalt in der Familie | 144 |
| 11.1 | Häusliche Gewalt und ihre Folgen | 144 |
| 11.2 | Wie verbreitet ist häusliche Gewalt? Schätzungen und Statistiken | 146 |
| 11.3 | Bedingungen und Ursachen für Gewalt in Familien | 148 |
| 11.4 | Interventions- und Hilfskonzepte | 151 |
| | Zusammenfassung | 156 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 12 | Scheidung und Trennung | 159 |
| 12.1 | Scheidung – Daten, Fakten, Hintergründe | 159 |
| 12.2 | Trennung und Scheidung als Prozess | 160 |
| 12.3 | Die Bewältigung der Scheidung durch die Partner | 162 |
| 12.4 | Auswirkungen von Trennung und Scheidung auf die Kinder | 163 |
| 12.5 | Trennung und Scheidung aus familiensystemischer Sicht | 166 |
| 12.6 | Professionelle Hilfen bei Trennung und Scheidung | 168 |
| | Zusammenfassung | 170 |
| 13 | Sterben, Tod und Trauer | 173 |
| 13.1 | Wie wir sterben: biologische und soziokulturelle Aspekte | 173 |
| 13.2 | Psychologische Aspekte von Sterben und Tod | 175 |
| 13.3 | Die Perspektive der Familienangehörigen | 179 |
| 13.4 | Sterben, Tod und Trauer aus familienpsychologischer Sicht | 183 |
| 13.5 | Der Hospizgedanke: Leben bis zum Schluss | 184 |
| | Zusammenfassung | 186 |
| 14 | Systemische Familientherapie | 189 |
| 14.1 | Entwicklung der systemischen Familientherapie | 189 |
| 14.2 | Systemische Grundpositionen und Therapiemethoden | 191 |
| 14.3 | Indikation und Praxis der Familientherapie | 194 |
| 14.4 | Perspektiven der systemischen Familientherapie | 196 |
| | Zusammenfassung | 197 |
| 15 | Elternbildung und Elterntaining | 200 |
| 15.1 | Bildungs- und Unterstützungsbedarf von Eltern | 200 |
| 15.2 | Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) | 202 |
| 15.3 | Family Effectiveness Training (FET) | 204 |
| 15.4 | „Starke Eltern – starke Kinder“ | 205 |
| 15.5 | Triple P – Positive Parenting Program | 207 |
| | Zusammenfassung | 208 |
| | Hinweise zum Arbeitsmaterial | 211 |
| | Literatur | 212 |
| | Sachwortverzeichnis | 219 |