

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Risiken behindern den Erfolg</b>	<b>9</b>
Warum Risikointelligenz?	10
Komplexität allüberall	12
Gefahr oder Risiko?	15
Heldentum und Funktionieren	18
Nie mehr ohne Emotionen!	20
<b>2. Realität liefert unsere Basis</b>	<b>27</b>
Verschiedene Wirklichkeiten	28
Realität vs. Illusion	31
Von der Polarität zur Dynamik	36
Sucht und Suche	38
Balance im eigenen System	41
<b>3. Risikointelligenz als Turbo</b>	<b>45</b>
Kontakt zu uns selbst finden	46
Zentral: Reflexionsbereitschaft	49
Erfahrungswissen reloaded	51
Komplexität reduzieren	56
<b>4. Risikointelligenz und der persönliche     Methodenkoffer</b>	<b>63</b>
Wahrnehmung und Intuition	64
Erkennen braucht Handeln	67
Ergebnisoffene Prozesse	70

Selbstorganisation entlastet	74
In Summe: Authentizität	75
<b>5. Risikointelligenz lässt sich entwickeln</b>	<b>81</b>
Eigene Bedürfnisse kennen	82
Verantwortung statt Schuld	83
Mehr Kommunikation!	85
Evolutionäre Anpassung	87
Einzigartigkeit als Prinzip	88
<b>Fast Reader</b>	<b>91</b>
<b>Die Autorin</b>	<b>94</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>95</b>
<b>Register</b>	<b>96</b>