

KONSTANTIN INGENKAMP

# **Depression und Gesellschaft**

**Zur Erfindung einer Volkskrankheit**

**[transcript]**

# Inhalt

---

**Abstract** | 9

**Vorwort** | 11

## EINFÜHRUNG

**Einleitung** | 15

Überblick über den Gang der Untersuchung | 20

## INTERPRETATIONEN DER VOLKSKRANKHEIT DEPRESSION

**Europäische Analysen der Depression** | 29

Psychoanalyse und Depression | 29

Alain Ehrenbergs erschöpftes Selbst | 38

Peter Sloterdijk: Wie der Wohlfahrtsstaat  
als „Mutterprothese“ Depression erzeugt | 45

Eva Illouz: Depression als Lebensstil einer therapeutischen Gesellschaft | 51

Exkurs: Die neue Sicht auf Selbsthilfe und Depression | 58

Byung-Chul Han: Die „Müdigkeitsgesellschaft“ | 60

Marxistische Diagnosen | 61

Depression als antikapitalistische Strategie: der Analytiker Piere Férida | 63

Eine feministische Sicht: Lisa Appignanesi | 65

## IDEENGESCHICHTE DER MELANCHOLIE UND DEPRESSION

**Von der Antike in die Moderne** | 73

Hippokrates | 75

Aristoteles/Theophrast | 78

Acedia | 86

Protestantismus | 90  
Robert Burtons Anatomie der Melancholie | 91  
Auf dem Weg zur Aufklärung: Utopie und Melancholieverbot | 100  
Bürgerliche Melancholie im Deutschland des 18. Jahrhunderts | 109

### **Von Griesinger zu Kraepelin | 111**

Wilhelm Griesinger | 111  
Degeneration: Bénédict Augustin Morel | 112  
Der Paradigmenwechsel in der Medizin | 114  
Emil Kraepelin – ein deutscher Anstaltspsychiater | 116  
Volkskrankheit Neurasthenie und Zweiklassenbehandlung | 131  
Die Entwicklung der Psychotherapie aus der Neurologie | 136

### **USA: Religiöse Wurzeln der Volkskrankheit Depression | 141**

Moral Treatment | 141  
Die Entstehung der therapeutischen Erzählung  
der Selbsthilfe aus dem Geist der Erweckungsbewegungen | 145  
Exkurs: Von den „Neurotics Anonymous“ zu den  
„Emotions Anonymous“ | 150  
Adolf Meyer und die Demokratisierung der Depression | 152

### **Militärische und politische Wurzeln der Volkskrankheit Depression | 159**

Tavistock: Die Entwicklung der Selbsthilfe aus dem Geist der  
Militärpsychiatrie in Großbritannien | 159  
US-amerikanische Militärpsychiatrie | 164  
Kybernetik, die Macy-Konferenzen und Public Mental Health | 166  
Exkurs: Sozialer Konstruktivismus: Encounter- und Marathongruppen | 184  
Exkurs: Mental Health und Scientology | 188

### **USA: Der Weg in die depressive Gesellschaft | 193**

„Nervousness“ in der US-amerikanischen „consumer culture“  
der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts | 193  
David Riesmanns „Die einsame Masse“ | 196  
Schocktherapien: Die Entstehung der neuen biologischen Psychiatrie | 204  
Die Entwicklung des Diagnostic and Statistical Manual (DSM) | 210

### **Die Weiter- und Sonderentwicklungen des Verständnisses von Depression und Psychotherapie in Deutschland | 223**

Weimarer Republik | 223

Depression in Nazi-Deutschland: Euthanasie und Miesmacher | 226  
Depression, Suizid und Psychotherapie in der DDR | 230  
Exkurs: Suizid in Bayern | 236  
Von Tellenbach und v. Gebattel zur Psychiatrie-Enquête | 238  
Antipsychiatrie | 242

### **Ideengeschichte der antidepressiven Psychopharmaka | 249**

Pharmakopsychologie | 249  
Patentmedizinen und Konsum der (psychischen) Gesundheit  
in den USA des 19. Jahrhunderts | 257  
Der Beginn der modernen Pharmakotherapie | 259  
Die Geschichte der Antipsychotika und Antidepressiva | 262  
Die Erfindung der Antidepressiva | 269  
Hirnchemie | 280  
Die Entwicklung der selektiven Serotoninwiederaufnahmehemmer | 285  
Die Prozac®-Story | 293  
Psychoenhancement und Prozac –  
die chemische Gesellschaftsverbesserung | 297  
Kritik des Prozacismus | 309

### **Die „Gesundheitsgesellschaft“ | 317**

„Gesundheitsbewegung“ und Selbsthilfe | 319  
Gesundheit als Geschäftsfeld | 322  
Protoperfessionalisierung:  
Die Volkskrankheit als Zivilisationsfortschritt | 331

## **SCHLUSSFOLGERUNGEN**

### **Warum psychische Krankheiten nicht zunehmen | 335**

Resümee | 338

**Literatur** | 345

**Index** | 361