

Inhalt

Vorwort	6
<i>Spiegel der Gesellschaft</i>	10
<i>Von Ehe, Zucht und Ordnung</i>	14
<i>Vom Umgang mit dem Gesinde</i>	20
<i>Von Aberglaube, Armut und Neid</i>	24
<i>Von Fürsten, Dienern und Bauern</i>	27
<i>Abgaben und Preise</i>	32

Rund um Haus und Hof	34
Vom Umgang mit der Kreatur	38
Tipps für den Pflanzenanbau	61
Allerlei Ratschläge und Rezepturen	67
Wetterkunde	74
Schönwetter	78
Regenwetter	79
Unwetter	81
Für Körper und Geist	84
Schönheit	88
Träume sind Schäume	93
Ratschläge für die Gesundheit	93
Heilkunst	100
Wider die Pest	111
Essen und Trinken	114
Fleisch	117
Käse	118
Kartoffeln	120
Kaffee	122
Wein	124
Bier	125
Dank	129
Literaturverzeichnis	130
Glossar	132
Bildnachweise	141
Impressum	144