

# Inhalt

Harm-Peer Zimmermann Gutes Leben im Alterszentrum – ein studentisches Forschungsprojekt und seine zentralen Ergebnisse .....	9
Einleitung	
Saif Ali S'Positive nimm ich use, s'Negative vergäss ich. ....	18
Gespräch mit Herrn Hammerich im <i>Alterszentrum Rebwies</i> , Zürich Zollikon	
Lara Anderegg Endlich emal alle Balascht abwerfe. ....	24
Gespräch mit Frau Genoni im Alters- und Pflegeheim <i>Haus Tabea</i> , Horgen	
Maurizio Frei Be jedere Hundsverlochete beni debi. ....	31
Gespräch mit Frau Müller <i>Alterszentrum Schöftland</i> , Kanton Aargau	
Antje Garrels-Nikisch, Lilla Sera Lebenszufriedenheit im <i>Alterszentrum Bürgerasyl-Pfrundhaus</i> , Zürich .....	39
Jetzt kann ich mich ausweiten – Gespräch mit Frau Weinberg Meh isch jo eigetlich für die Freude geboren – Gespräch mit Frau Weber	
Arlette Graf Eine Hölle gibt es nicht, einen Himmel schon .....	53
Gespräch mit Frau Bühler im <i>Alterszentrum Lanzeln</i> , Gemeinde Stäfa im Kanton Zürich	
Beatrice Kästli Kommen Sie, bevor Sie zusammenbrechen .....	62
Gespräch mit Frau Gerber im <i>Betagtenzentrum Rosenberg</i> , Luzern	
Damiana Moser Ich be zfredre .....	68
Gespräch mit Herrn Lehner im <i>Alterszentrum am Buechberg</i> , Gemeinde Fislisbach im Kanton Aargau	

Alexandra Neukomm, Lynn Clea Ismael	
<b>Leben nach eigenen Wünschen im Alterszentrum Wildbach, Zürich Seefeld</b> .....	<b>75</b>
Also bi mir lauft immer öpis! – Gespräch mit Frau Bader	
Gwundernasen – Gespräch mit Frau und Herrn Obrecht	
Julia Nötzli	
<b>Die Glocke – Sicherheit und Selbstständigkeit im hohen Alter</b> .....	<b>85</b>
Gespräch mit Frau und Herrn Marti in der <i>Tertianum Residenz</i> , Basel	
Laura Nötzli	
<b>Für mich ist alles positiv. Ja, tatsächlich</b> .....	<b>90</b>
Gespräch mit Frau Fontana im Alterszentrum <i>Casa Anziani la Quercia</i> , Gemeinde Acquarossa im Kanton Tessin	
Layla Pichler	
<b>Für eus isches fascht wie Ferie</b> .....	<b>99</b>
Gespräch mit Frau und Herrn Stadler in der <i>Tertianum Residenz</i> , Zürich Enge	
Onna Rageth	
<b>Wenn man noch gerne lebt, muss man auf sich aufpassen</b> .....	<b>106</b>
Gespräch mit Herrn Weide im <i>Alterszentrum Klus Park</i> , Zürich Hirslanden	
Ariane Schmid, Maria-Lucia Rifuggio	
<b>Aktiv und selbstbestimmt leben im Alterszentrum Sydefädeli, Zürich Wipkingen</b> .....	<b>112</b>
Man kann, aber man muss nicht – Gespräch mit Herrn Arnold	
Carpe diem statt Memento mori – Gespräch mit Herrn Krämer	
Benjamin Schmid	
<b>Mer wänd jo läbe, i will doch nöd trurig si</b> .....	<b>123</b>
Gespräch mit Frau Bachmann im <i>Alters- und Pflegeheim Heiligkreuz</i> , St. Gallen	
Annemarie Straub	
<b>Wänn mer zue spaht gaht, cha mer sich da nüme Dihei fühle</b> .....	<b>130</b>
Gespräch mit Frau Ziegler im <i>Alters- und Spitexzentrum</i> , Dübendorf	
Sylvana Ulrich	
<b>E eignu Sphäre</b> .....	<b>136</b>
Gespräch mit Frau Gerold im <i>Alters- und Pflegeheim Rössligasse</i> , Bülach	
Anna Waldhauser	
<b>Mit Fremden zu Tisch</b> .....	<b>145</b>
Gespräch mit Frau Widmer im <i>Alterszentrum Dorflinde</i> , Zürich Oerlikon	

Fabienne Aminata Weber  
**Und morn gits Öpfuchüechli** ..... 154  
Gespräch mit Frau Ries in einem Alterszentrum im Kanton Aargau

Mireya Wettstein  
**...endlich am Ziel** ..... 159  
Gespräch mit Frau Friedrich im *Alterszentrum Stampfenbach*, Zürich

**Quellen und Literatur** ..... 164