

Vorwort	5
---------------	---

**Kapitel 1:
Einführende Hinweise für Lehrer**

Das wichtigste Hintergrundwissen rund um Mobbing	8
Maßnahmen zur Prävention	16
Maßnahmen zur Intervention	20
Methodische Hinweise zu den Materialien	23

**Kapitel 2:
Mobbing – Was ist das eigentlich?
Kopiervorlagen**

Mobbing: Worum geht es? – Teil 1	30
Mobbing: Worum geht es? – Teil 2	31
Ein realer Fall	32
Wie wird gemobbt?	33
Das war doch nur Spaß!	34
Wer sind die Täter?	35
Wer sind die Opfer?	36
Mitläufer und Dulder	37
Wer ist schuld am Mobbing?	38
Was tun bei Mobbing?	39
Sokrates' Tipps	40
SOS! Wo finde ich bei Mobbing Hilfe?	41

**Kapitel 3: Cybermobbing
Kopiervorlagen**

Cybermobbing: Worum geht es?	44
Zahlen und Fakten	45
Was unterscheidet Mobbing von Cybermobbing?	46
Tränen sieht man nicht im Netz	47
Facebook®, WhatsApp und Co.	48
„Selfies“ – moderne Selbstportraits	49
„Sexting“	50
Plötzlich berühmt	51
„Happy Slapping“	52
Bild- und Persönlichkeitsrechte	53
Pass auf deine Daten auf! – Internet-Tipps	54
Was tun bei Cybermobbing?	55
Was hilft wirklich?	56
Der „Rethink“-Button	57
Tipps zum Verhalten bei Cybermobbing	58
Cybermobbing: Wie kontaktiere ich Service-Anbieter? ..	60

**Kapitel 4:
Konsequenzen von Mobbing
Kopiervorlagen**

Mobbing und seine Folgen	64
Folgen für die Opfer	65
Suizid nach Mobbing	66
Was passiert mit den Tätern?	67
Reale Fälle – rechtliche Konsequenzen	68
Verboten!? Was sagt das Gesetz?	69
Was du über Handyfilme wissen solltest	70

**Kapitel 5:
Eine Klasse – wir gegen Mobbing
Kopiervorlagen**

Klassenklima – Die Stimmungskurve	72
Unsere Klasse als Haus	73
Unsere „Hausordnung“ – Regeln für ein gutes Klassenklima	74
Das Experiment	75
Anti-Mobbing-Training (Teil I): Teamwork	76
Anti-Mobbing-Training (Teil II): Stark sein, stark werden	78
Anti-Mobbing-Training (Teil III): Wahrnehmen und fühlen	80
Gemeinsam aktiv werden: Wir tun was gegen Mobbing!	82
Aktionstag(e) planen	83
Einen Handyclip drehen	84
Umfrage zum Schulklima	85
Anti-Mobbing-Schilder	86
Mein Traum von der perfekten Schule	87
So geht's mir gut	88

**Kapitel 6:
Weiterführende Hinweise für
den Lehrer – Was tun im Akutfall?**

Einen Mobbingverdacht klären	90
Kooperation mit Kollegen und Schulleitung	91
Konkrete Handlungsschritte gegen Mobbing	92
Eltern in akuten Mobbingsituationen beraten	98
Hilfen für Mobbingopfer	99

**Anhang:
Allgemeine Kopiervorlagen
und Beispieldokumente**

Beobachtungsbogen zur Gruppenarbeit	102
Storyboard	103
Mobbingtagebuch	104
Schrittfolge: Gegen das Mobbing	105
Gesprächsprotokoll für das Erstgespräch mit dem Opfer	107
Protokoll zur Konfliktbeschreibung	108
Elternbrief-Beispiel: Einladung zum Elternabend.	109
Elternbrief-Beispiel: Aufforderung zur Unterstützung	110
Selbstverpflichtung	111
<i>Weiterführende Unterrichtsmaterialien.</i>	<i>112</i>
<i>Quellen, Medientipps und hilfreiche Links</i>	<i>114</i>