

Michel BONNEAU



La Table des pauvres
Cuisiner dans les villes et cités industrielles
1780-1950



Collection « Histoire »

PRESSES UNIVERSITAIRES DE RENNES

Table des matières

<i>Introduction</i>	9
 <i>Chapitre I</i>	
Comment définir les pauvres ?	
Existe-t-il une cuisine des pauvres ?	25
Définition des gens vivant pauvrement	25
La cuisine des pauvres	34
 <i>Chapitre II</i>	
Problématique, hypothèses, sources et méthodes	39
Le cadre conceptuel et la problématique	39
<i>Questions d'étude</i>	39
<i>Hypothèses de recherche</i>	45
La recension des écrits	46
Les sources littéraires et iconographiques	58
Les enquêtes et analyses sociales au XIX ^e siècle	67
Souvenirs, mémoires et récits de vie	72
Peintures, caricatures et dessins	74
Livres et traités de cuisine, presse	75
Une méthode : le croisement des sources	77
 <i>Chapitre III</i>	
L'évolution des consommations alimentaires (fin XVIII^e-milieu XX^e siècle)	81
Une lente évolution difficile à saisir à travers des sources peu homogènes	81
Une diminution significative de la consommation de pain	85
Viandes, matières grasses et poisson : une consommation en hausse, surtout en ville	86

Pommes de terre, légumes verts et fruits : une place de plus en plus grande dans l'alimentation populaire	90
Les boissons : des consommations inégales selon les régions	93
Lait, fromages frais et œufs : une consommation en expansion	95
L'usage du sucre se répand mais les qualités sont variées	97

Chapitre IV

Alimentation et pauvreté en ville et dans les cités industrielles	101
Une alimentation monotone, peu variée, insuffisante	101
Une alimentation fragile et instable	106
L'art d'accomoder les restes : une pratique courante chez les pauvres	110
De même qu'il a existé des hiérarchies dans la pauvreté, les régimes alimentaires des pauvres traduisent d'importantes inégalités	111
Un régime alimentaire plus régulier chez les ouvriers et ouvrières en pension chez des logeurs	112
Un rythme alimentaire conditionné par le temps industriel	114
Une alimentation entre autoconsommation et marché	114
La charcuterie au cœur de l'alimentation populaire	118
Alimentation et pauvreté : le cas des enfants	121
Alimentation et migration : le cas des ouvriers migrants	126
Des aliments souvent falsifiés et vendus frauduleusement	127
Une exception : les repas du dimanche et des jours de fête	132

Chapitre V

Que mange-t-on aujourd'hui ou l'alimentation quotidienne saisie à travers les listes de menus	143
Les menus proposés par les livres de cuisine et les rubriques spécialisées des journaux et magazines	143
Les menus servis par la Caisse des écoles du XII ^e arrondissement de Paris en 1897 et du XVIII ^e arrondissement en 1887	154
Les menus servis par l'École normale d'instituteurs d'Auteuil en 1899	157

Chapitre VI

Les dépenses alimentaires dans le budget des ménages populaires	165
Des problèmes de sources et de méthodes	165
Précarité et angoisse du pain pour le lendemain	167

Plus de viande, de beurre, de fruits et de légumes, de lait... moins de pain... mais les inégalités restent fortes	170
Vers une alimentation quantitativement suffisante	184

Chapitre VII

Mange-t-on mieux et différemment à la ville qu'à la campagne ? ..	191
Un régime alimentaire rural, déséquilibré et précaire mais de fortes variations régionales et locales	192
L'alimentation privilégiée des populations urbaines, mais pas pour tous...	200
Un marqueur des différences : la consommation de viande de cheval	205

Chapitre VIII

Les conditions d'élaboration des repas	209
Le logement populaire : de mauvaises conditions pour cuisiner et manger ..	209
L'approvisionnement en eau : un frein pour cuisiner les aliments	221
Meubles et ustensiles de cuisine : le juste nécessaire	222
Les moyens de cuisson : une lente évolution	225

Chapitre IX

Les pratiques domestiques culinaires et alimentaires	231
Entretenir la cuisine et le logement	233
Faire les courses, ranger les provisions, conserver les aliments	236
<i>Acheter</i>	236
<i>Ranger et conserver</i>	246
Les gestes de la ménagère	249
Temps ménager, temps des femmes	251
Sociabilité et manières de table	253

Chapitre X

Manger hors de chez soi	263
Manger en plein-vent	263
Manger sur les lieux de travail	268
Manger chez soi sur son lieu de travail : le cas des travailleurs à domicile ..	271
Manger à la cantine dans les entreprises industrielles et commerciales	273
Manger chez le traiteur-gargotier et dans les restaurants populaires	278
Manger à la brasserie-restaurant	292

Chapitre XI

L'adaptabilité alimentaire des pauvres	295
Les formes variées de l'aide alimentaire	297
Autoconsommation et revenus complémentaires tirés des jardins	305
Les économats et magasins d'entreprise	310
Les coopératives de consommation	312
Un exemple : les restaurants sociétaires et économiques	319
L'imaginaire du pauvre ou comment oublier la faim par le rêve... ..	326

Chapitre XII

Les types de régimes alimentaires des familles populaires dans la seconde moitié du XIX^e siècle	331
Les ouvriers migrants saisonniers	338
Les miséreux	342
Les pauvres	348
Les modestes	354
Les ouvriers mixtes : industrie et agriculture	359
Les mineurs de charbon	364
Les travailleurs des grandes compagnies d'Europe occidentale	368
Les ouvriers aisés	372
Les dispendieux	380
 <i>Conclusion</i>	 385
<i>Bibliographie</i>	395