

Poválečné zkracování pracovní doby a nárůst objemu volného času patřily k jevům, které mimořádně významně ovlivnily vývoj životního stylu v padesátých a šedesátých letech. Podle dobových ideologických představ měly volný čas primárně vyplňovat projevy společenské angažovanosti, sebevzdělávání a tělesná aktivita, realita však byla jiná a především mladá generace občanů Československa se hlavně v šedesátých letech způsobem trávení volného času značně přibližovala svým vrstevníkům jinde v Evropě. Kniha vypovídá o proměnách tehdejší společnosti a zejména o transformaci její mentality a jejím novém vztahu ke konzumerismu. Autoři sledují společenské souvislosti postupného zvyšování objemu volného času a dopadů změn spojených s novými způsoby trávení volného času na fungování české společnosti v druhé polovině padesátých let a v šedesátých letech, reflektují také dobové odborné diskuse o této tematice a snaží se posoudit účinnost a vliv, jaké měly snahy vládnoucí moci aktivně zasahovat do soukromého života občanů, tedy především do oblasti volnočasových aktivit. Detailněji pojednávají o jednotlivých formách náplně volného času (např. o sběratelství, kutilství, cestování, taneční zábavě, mimoškolním vzdělávání a kulturní činnosti), zvláštní pozornost věnují tomu, jak trávil volný čas mládež (včetně „patologie volného času“, tzn. alkoholismu, počátků narkomanství, tzv. chuligánství). Kniha je zásadním příspěvkem k poznání až dosud téměř zcela opomíjené tematiky.