

# INHALT

Die zwei Türme 9

Extrem hoch, extrem tief und rundherum  
*Die Familie Piccard und die Grenzen der Erde* 14

Superman und der Bezwingen der Höhlenbärin  
*Eine kurze Geschichte des Heldentums* 31

Mit Zither, Hirn und Sprengstoff  
*Georg Elser steht im Schatten von Sophie und Hans Scholl,  
obwohl er nicht nur ihnen den Tod erspart hätte* 43

In tödlicher Mission  
*Das tragische Schicksal des schwedischen Diplomaten  
Raoul Wallenberg in Ungarn und Russland* 60

Schwarzer Sitzplatz, weißer Sitzplatz  
*Rosa Parks Sieg gegen den Rassismus* 78

Ein buntes Hemd mit Vergangenheit  
*Nelson Mandela und die Macht des gefesselten Prometheus* 93

Absolute Affenliebe  
*Wie Dian Fossey ihr Leben für Gorillas einsetzte* 113

Die Regenbogenkrieger  
*Seit 40 Jahren kämpft Greenpeace für die Erhaltung der Erde* 126

»Tor! Tor! Tor!«

*Wie ein paar Fußballer zu Berner Helden wurden  
und warum daraus ein Nationalmythos entstand* 141

Einmal quer durch Kanada!

*Der Lauf des Terry Fox zu 400 Millionen Dollar und  
nationalem Heldentum* 155

»Ein Kind rechtfertigt alles!«

*Die »Mütter und Großmütter der Plaza de Mayo« in Argentinien* 173

Weltstar der Barmherzigkeit

*Wie ein Schauspieler Millionen Menschen half und  
was das mit »Mutter Teresa« zu tun hat* 191

Eine Insel im Meer der Grausamkeit

*Wie Paul Rusesabagina seine Pflicht tat, statt mitzumorden* 207

Zwei künstliche Bomben und ein Hirn

*Erin Brockovichs Erfolg im Kampf gegen  
einen Milliardenkonzern und ihr »Geheimrezept«* 222

Lauter Unbekannte

*Über die Möglichkeit, mehr als ein Held zu sein* 232

Eine Heldenliste

*zum Weiterlesen, Bewundern, Verwundern, Streiten, Ergänzen* 240

Weiterführendes

*in Büchern und im Netz* 251

Bildnachweis 255