

INHALT

6	Karten
8	Geleitwort Seiner Heiligkeit, des Dalai Lama
9	Vorwort: Vielfalt in Gefahr, Michel Peissel
11	Einführung und Dank
19	Indiens Tibet – Tibets Indien Einflüsse, Austausch und Wechselbeziehungen im Westhimalaya
27	Die Erforschung des Westhimalaya Padres, Pandits, Pioniere
39	Shimla und Kinnaur Briten am Ende der bewohnbaren Welt
67	Spiti Buddhas Bergwüste
95	Lahaul Treffpunkt von Sonne und Mond
107	Die Kunst des Westhimalaya 7000 Jahre Einflüsse, Stile und Entwicklungen
139	Zanskar Tal des weißen Kupfers
169	Rupshu Nomaden und Seen
183	Ladakh Klein-Tibet der hohen Pässe
209	Nubra Dünen nach Zentralasien
219	Dah-Hanu Letzte Zuflucht der Arier
237	Literatur