

Inhalt

Einleitung	9
Zum Buch	12
Die Studie	13
Qualitative Erhebungen	14
Quantitative Erhebung	16
1. Sexuelle Horizonte der Jungs	19
Männliche Sexualität – nur ein Problem	20
Gesellschaftliches Fremdeln mit der Sexualität	21
Auf der Suche nach der männlichen Sexualität	23
2. Von Fall zu Fall verschieden – sechs Jungs-Portraits	25
Marc – ein »Sexist«	26
Max – ein »Modernist«	32
Niklas – ein »Genderist«	35
Cem – ein »Moralist«	39
Sebastian – ohne sexuelles Interesse	44
Linus – ohne sexuelle Partnererfahrung	46
3. Männlichkeiten und Jungs-Sexualitäten	51
Dominanz-Männlichkeit – die traditionelle Männlichkeitsfiguration	52
Männlichkeits-Zweifel	56
Kontroll-Männlichkeit – der neue »Woke«-Männlichkeitstyp	58
Gleichzeitige Männlichkeiten	63
Mannsein und Sexualität	64
Männlicher Sex und gesellschaftliche Vorgaben	
(Pia Ewert und Lilia Steinmetz)	66
Wann Jungs sich männlich fühlen	67
Sex ist wichtiger als Gender	68
Körperarmes Männlichsein	72
Übergangene Körper	75
Sex und Männlichkeit	77
Sex hat Bedeutung fürs Männlichsein	79
Die Jungfrau – Sexmangel als Entmännlichung	81
Der Außenblick der Frauen auf Männlichkeit und Sex	84

Männlichkeitsbilder – Orientierung mit Schattenseiten (Pia Ewert und Lilia Steinmetz)	87
Voll normal – Männlichkeits-Normalitäten der Jungs	89
Pornos nutzen, um Unnormales auszuleben (Sophia Hamdorf)	94
Chefsache – wer hat beim Sex die Hosen an?	94
Differenzierte Jobverteilung im Bett	95
(Noch) wirksame Männlichkeitsnormen	96
Die Führung abgeben	99
Die sexuell aktive Traumfrau	102
Ein balanciertes Wechselmodell – mal so mal so	104
Sex im Kollektiv	105
Verbalisierte Männlichkeiten – Sex-Kommunikationen	107
Wie Jungs untereinander über Sex reden	108
Beziehungs-Sex-Talks	112
Ein Mann – kein Wort: Wo Kommunikation schwächelt	113
 4. Jungs-Sexualitäten und ihre zwei Sphären	 115
Jungs als Porno-Nutzer (Sophia Hamdorf)	117
Im Pornoversum der Jungs	120
Pornopop – die schöne neue Pornowelt	123
Porno-Kritik der Jungs als Gendermotiv	126
Nutzungsmotive und positive Porno-Wirkungen (Sophia Hamdorf)	127
Die Pornofunktionen bei den Jungs	131
Porno-Initiation – das erste »erste Mal«	132
Anekdotische Erinnerungen	133
Soziale Situation der Porno-Initiation	137
Porno als Statusübergang	142
Porno-Risiken (Sophia Hamdorf)	142
Pornogier, Pornorausach, Pornomacht	144
Geheimgang zum Männlichen	145
Pornokontrollverluste	147
Pornoängste der Jungs	150
Der schnelle Sprung zur Abhängigkeit	152
Pornografie ist weiblich	155
Pornosuchtalarm	157
Erwachen schlechter Gefühle bei der Nutzung von Pornos (Sophia Hamdorf)	160
Der brüderliche Porno-Rat	163
Achtsam wachsen	164
Porno-Kritik der Jungs (Sophia Hamdorf)	165

Wie Frauen Pornos nutzende Jungs betrachten	167
Negative Pornowirkungen auf Jungs und auf den Sex mit ihnen	169
Positive Pornoeffekte aus Frauensicht	172
 5. Jungs und ihr Sex mit anderen – die Partnersphäre der Jungssexualität	 177
Sexspaßziele und -zwänge	179
Qualitätsmerkmal Spaß	180
Spaßbremsen	181
Fokus – Gegenüber (sie, er) hat Spaß	182
Sein Spaß	183
Spaß im Doppelpack	185
Mit Spaßzwang zum Orgasmus(s)	187
Lehr- und Leerstellen beim Sexspaß	189
Mühsamer Sex (Lilia Steinmetz und Pia Ewert)	190
Sexstress – Jungs unter Leistungsdruck	192
Patriarchatsreste	195
Moderne Wege zum Sexstress	196
Sexstressoren	198
Beim Sex sind alle Jungs Versager! (Pia Ewert und Lilia Steinmetz)	201
Kontrollierter Sex – alles unter Kontrolle	203
Sexleistung und Größenwahn	204
Jungs im Sexstress	206
Zusammen wird es guter Sex (Lisa Holzmann und Moritz Malmede)	211
Guter Sex, schlechter Sex – sexuelle Qualitätsmerkmale	213
Typologie des guten Sex der Jungs	214
Übereinstimmungen und ein blinder Fleck bei den Jungs	221
Zu schön, um wahr zu sein?	224
Einflüsse von Pornos auf den Sex mit Partner:innen (Sophia Hamdorf)	225
Ficken – die wegkontrollierte Dimension der Sexualität	229
Ficken kann man nicht alleine	232
Von Risiken beim Ficken	234
Alles halb so schlimm? Bewertungen, Fehler, Normen, Moral und Schuld	235
Selber schuld!	237
Schlimm oder nicht so schlimm?	239
Voll peinlich	245
Auch schlimm – Fehler beim Partnersex (Pia Ewert und Lilia Steinmetz)	250

6. Zukünfte männlicher Sexualitäten	253
Porno	254
Fairtrade-Pornos	255
Pornos als Chance für Jungs	256
Sex	258
Sex weiter denken	259
Die zwei Sphären verbinden	260
und Männlichkeit	262
Schwächelndes Männlichsein	263
Leerstelle Männerkörper	265
Leerstelle Gewalt	266
Offener Ausblick	267
 Literatur	 269
 Links	 275
Links, auf die im Text verwiesen wird	275
Links zu »guten« Pornoseiten (Qualitätspornos, teils feministisch)	275
 Dank	 276