

Inhalt

Vorwort	7
Aufbau des Buchs	9
Teil I: Theoretische Überlegungen	
Einführung	12
Biografiearbeit aus weiblicher Perspektive	15
Was Biografiearbeit (von und mit Frauen) bewegen kann	15
Was ist unter Biografiearbeit aus weiblicher Perspektive zu verstehen?	18
Weshalb Biografiearbeit von Frauen mit Frauen?	19
Unter Frauen: Begegnungsmöglichkeiten in der Biografiearbeit	20
Teil II: Praxisprojekte	
Vorstellung der Beiträge	25
Einzigartig Ich! – Biografiearbeit mit jugendlichen Mädchen <i>Birgit Lattschar</i>	28
Durch dick und dünn: Frauenfreundschaft erleben <i>Erika Ramsauer</i>	43
Wurzeln spüren, standhaft Frau sein: Tanzend in Balance finden <i>Beate Hanke</i>	56
Den eigenen Weg finden: Persönlichkeitsentwicklung in der Ausbildung <i>Kathrine Bader</i>	68
In die Wiege gelegt: Muttersein reflektieren <i>Teresa A. K. Kaya</i>	84
Erzählcafé Geburt: Geburtserfahrungen teilen <i>Gerit Sonntag</i>	97

Dem Leben auf der Spur: Lebensbücher gestalten <i>Sylvia Dellemann</i>	105
Frauen machen etwas Sinnvolles – Männer Karriere? Biografiebasiertes Coaching mit Frauen <i>Renée Seehof</i>	122
Oma trotz Corona: Krisenkompetenz im besten Alter <i>Cornelia Coenen-Marx</i>	139
Wie wir wurden, was wir sind: Im Ruhestand Erinnerungsschätze heben <i>Ildiko Mumm</i>	154
Die unverlierbaren Toten: Mit Biografiearbeit durch die Trauer <i>Silvia Ruhland</i>	165
Heilsame Begegnungen unter Frauen – ein Resümee	178
Literaturhinweise	180
Über die Autorinnen	182