

Inhalt

Vorwort

Christiane Schnell 9

Einleitung

Nadine Glade 11

Geschlecht, Behinderung und Selbstoptimierung

(Selbst-)Optimierung

Ein Effekt von Biomacht und kapitalistischer Ökonomie

Peter Wehling 23

Weiblichkeitsentwürfe im Kontext von Körperoptimierung

Zusammenhänge von Selbstverbesserung,

Leiblichkeit und Geschlecht

Julia Schreiber 41

Transreal Tracing

Queerfeministische Spekulationen zu Behinderung
und Technologie

Katta Spiel 59

**Selbstoptimierung und Social Media,
politischer Aktivismus**

»Fette Frau beißt zurück«

Wie viel Fat Liberation steckt in Body Positivity?
Magda Albrecht 87

Tattoos und krummer Rücken

Frauen mit Beeinträchtigungen zwischen allen Idealen
Martina Puschke 103

**Selbstoptimierung im Kontext von Ernährung, Sport
und Schönheitsoperationen**

Ganz schön operiert

Ästhetisch-Plastische Chirurgie als optimierende Körperarbeit
Julia Wustmann 121

Auspowern und empower?

Einblicke in die feministische und queere Sportkultur
Corinna Schmechel 139

Ernährung und die Verkörperung von Männlichkeit

Die Marginalisierung von »Übergewicht« im Diskurs
zu veganer Ernährung
Martin Winter 155

**Selbstoptimierung im Kontext von Liebe,
Reproduktion und Partner*innenschaft**

**Queer-feministische Perspektiven
auf Reproduktionstechnologien**

Ute Kalender 177

Frauenrollen aufbrechen

Wie Liebe und Kapitalismus zu unbezahlter Fürsorgearbeit in der Kleinfamilie führen

Sarah Diehl..... 191

Du findest ihn schon noch

Frauen und das Single Shaming

Gunda Windmüller 201

Kurzbiografien..... 213