

Vorwort	6	Inhalt
Einleitung	7	
Zur Siedlungsgeschichte	10	
Siedlungsentwicklung im altbesiedelten Land		
Frühe Formen der Einzelsiedlung		
Neugewonnener Siedlungsraum — Vom Schafstalldorf zur modernen Siedlung		
Jahrhundertealte Höfe	15	
Das Ankerbalkenhaus		
Das Dachbalkenhaus — Zweiständerreihenhaus, Dreiständerhaus, Vierständerhaus		
Das ostfriesische Gulfhaus		
Heuerhaus und Heuerlingswesen	44	
Haus und Brauchtum	55	
Symbolischer Hausschmuck		
Fensterbierscheiben		
Wel Gott vertrauet heft woll gebowet — Hausinschriften		
Kamin und Ofen		
'n Schapp ut Eekenholt, 'n Schapp mit Eekendör — Bäuerliches Möbelgut		
Tracht und Schmuck		
Küchen- und Hausgeräte		
Wirtschaftsgebäude	90	
Der Nothelfer — Steinwerke und Fachwerkspeicher		
„Wiehnachten backet jedermann“ — Backhaus		
Schafstall		
Wagenschuppen		
Scheune		
Torfscheune		
Dreschhaus und Göpelwerk		
Wasser- und Windmühlen	103	
Arbeit in Haus und Hof	111	
S' dages geht et den klipper, den klapp — Holzschuhe		
Flachs zu bracken, zu racken und zu schwingen — Die Leinengewinnung		
Vierhundert Fuder Plaggen für 1 ha Ackerland — Der Ackerbau		
„Die Viehweide ist das wahre Verderben und die Pest der Forstwirtschaft“ — Der Wald		
Pfennigsucher und Immen — Grasland und Heide		
Das Moor		
Garten und Park		
Hof und Recht	143	
„Dit is min Mark, mit egen Handt getrocken“ — Hausmarken und Wappen		
Hofname und Anerbenrecht		
Auffahrt, Sterbefall und Freikauf — Freie und eigenbehörige Bauern		
Maße und Münzen	168	
Das Geldsystem		
Wörterklärungen	171	
Heimatismuseen	173	
Quellen und Literatur	173	
Namen und Ortsregister	175	