

INHALT

Wie dieses Buch entstand 7

Erster Teil

Der Dalai Lama und seine Botschaft

1. Ozean der Weisheit 11
2. Der Junge auf dem Löwenthron 31
3. «Mögen alle Wesen glücklich sein»
Die Grundlagen des Buddhismus 53

Zweiter Teil

Der Dalai Lama spricht

1. Rede des Dalai Lama an die Generation des 21. Jahrhunderts 73
2. Fragen an den Dalai Lama zu inneren Werten
und einem guten Leben 87
3. Fragen zu Frieden und Gerechtigkeit 99
4. Fragen zur Religion 115
5. Fragen zum Leben des Dalai Lama 129
6. An die Eltern und Lehrer 143
- Der Dalai Lama teilt unsere Hoffnung 145
- Ein Nachwort von Felix Finkbeiner*
- Links und Tibetzentren 151
- Literatur 153
- Dank 155