

INHALT

Heilige Stätten und Religionen Asiens

6

Zentralasien – Seidenstraße

16

»Der lebende Schah« – Shah-i Sinda
(Usbekistan)

20

Die Höhlen der tausend Buddhas – die
Mogao-Grotten von Dunhuang
(Turkestan/Westchina)

24

Ort vollkommener Freude – das Kloster
Gandan Tegtchinlin (Mongolei)

26

Ostasien – China · Japan · Korea

28

Am Mittelpunkt der Welt – der Himmels-
tempel Tiantan (China)

32

Der große Kaiser des östlichen Gipfels –
der heilige Berg Tai Shan (China)

34

Kampfmönche mit eisernen Körpern –
das Shaolin-Kloster am Song Shan (China)

38

Der Fünf-Terrassen-Berg des Manjushri –
der Wutai Shan (China)

40

Wo die Wolken sich erheben –
der Izumo-Taisha-Schrein (Japan)

42

Eiland der Schreine – die heilige Insel
Miyajima (Japan)

44

Auf Wallfahrt mit Kukai – die 88-Tempel-
Pilgerreise von Shikoku (Japan)

48

Tempel des erhabenen Gesetzes –
der Horyuji in Nara (Japan)

50

Das Klatschen der einen Hand – Tempel
und Klöster in Kyoto (Japan)

54

Land der Morgenstille – der Bulguksa-Tempel
und die Sokkuram-Grotte (Korea)

60

Himalaya – Tibet · Ladakh · Nepal · Bhutan

62

Das Herz Tibets – der Jokhang-Tempel
in Lhasa

66

Buddha im Schneeland – die Klöster
Zentraltibets (Tibet)

70

Das Mandala am Nabel der Welt –
Kailash und Manasarovar (Tibet)

76

Klein-Tibet am Indus – Klöster und Tempel
von Ladakh (Nordindien)

82

Die alles sehenden Augen des Buddha –
die Stupas Svayambhunath und Bodnath
(Nepal)

86

Wohnsitz des Herrn der Tiere – Pashupatinath
(Nepal)

90

Im Königreich des Donnerdrachen –
der Punakha Dzong (Bhutan)

92

Indien und Sri Lanka

98

Der heiligste aller Flüsse – Mutter Ganga

102

Ein goldener Tempel im Nektarsee –
der Hari Mandir Sahib

112

Der blaue Lotos – der Tempel des Brahma
in Pushkar

114

Am Baum der Erkenntnis – Bodh Gaya	116	Reich der Millionen Elefanten – Klöster und Tempel von Luang Prabang (Laos)	156
Wo Krishna als König herrschte – die heilige Stadt Dwarka	120	Steinernes Geheimnis im Dschungel – die heiligen Stätten von Angkor (Kambodscha)	160
Religiöse Toleranz in Stein – die Höhlen von Ajanta und Ellora	122	Der heilige Stuhl Asiens – der Haupttempel des Cao Dai (Vietnam)	164
Wo die Furtfinder Erleuchtung erlangten – der Tempelberg Shatrunjaya	124	Das goldene Zeitalter von Siam – Sukhothai und Ayuthia (Thailand)	166
Herr des Universums – der Jagannath-Tempel von Puri	128	Der Tempel des Smaragd-Buddha – Wat Phra Kaeo in Bangkok (Thailand)	168
Hügel des Lichts – der Berg Arunachala und der Tempel von Tiruvannamalai	132	Der Tempel des Wissens – Wat Pho in Bangkok (Thailand)	172
Stadt der tausend Tempel – Kanchipuram	134	Der Tempel des weißen Elefanten – Wat Doi Suthep in Chiang Mai (Thailand)	174
Auf den Spuren von Rama und Sita – die Insel Rameshvaram	136	Ein Kosmos aus Stein – der Borobudur (Java, Indonesien)	176
Der älteste heilige Baum der Welt – die buddhistische Königsstadt Anuradhapura (Sri Lanka)	138	Auf der Insel der Götter – der Muttertempel Pura Besakih (Bali, Indonesien)	180
Der Zahn des Buddha – der Dalada Maligawa in Kandy (Sri Lanka)	140	16 weitere heilige Stätten	184
Südostasien – Burma · Laos · Kambodscha Vietnam · Thailand · Indonesien	144		
Stadt der Millionen Pagoden – die Königsstadt Pagan (Burma)	148		
Das lebende Bild des Buddha – die goldene Stadt Mandalay (Burma)	150	Glossar	188
Ein Berg aus Gold und Edelstein – die Shwedagon-Pagode in Yangon (Burma)	154	Übersichtskarte und Liste aller Stätten	190
		Bildnachweis / Impressum	192