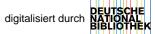
INHALT

Heilige Stätten und Religionen Asiens	6	Das Klatschen der einen Hand – Tempel und Klöster in Kyoto (Japan)	5∠
		Land der Morgenstille – der Bulguksa-Tempel und die Sokkuram-Grotte (Korea)	60
Zentralasien – Seidenstraße	16		
»Der lebende Schah« – Shah-i Sinda (Usbekistan)	20	Himalaya – Tibet · Ladakh · Nepal · Bhutan	62
Die Höhlen der tausend Buddhas – die Mogao-Grotten von Dunhuang (Turkestan/Westchina)	24	Das Herz Tibets – der Jokhang-Tempel in Lhasa	66
Ort vollkommener Freude – das Kloster Gandan Tegtschinlin (Mongolei)	26	Buddha im Schneeland – die Klöster Zentraltibets (Tibet)	70
		Das Mandala am Nabel der Welt – Kailash und Manasarovar (Tibet)	76
Ostasien – China · Japan · Korea Am Mittelpunkt der Welt – der Himmels-	28	Klein-Tibet am Indus – Klöster und Tempel von Ladakh (Nordindien)	82
tempel Tiantan (China)	32	Die alles sehenden Augen des Buddha – die Stupas Svayambhunath und Bodnath (Nepal)	
Der große Kaiser des östlichen Gipfels – der heilige Berg Tai Shan (China)	34		86
Kampfmönche mit eisernen Körpern – das Shaolin-Kloster am Song Shan (China)	38	Wohnsitz des Herrn der Tiere – Pashupatinath (Nepal)	90
Der Fünf-Terrassen-Berg des Manjushri – der Wutai Shan (China)	40	Im Königreich des Donnerdrachen – der Punakha Dzong (Bhutan)	92
Wo die Wolken sich erheben – der Izumo-Taisha-Schrein (Japan)	42	Indien und Sri Lanka	98
Eiland der Schreine – die heilige Insel Miyajima (Japan)	44	Der heiligste aller Flüsse – Mutter Ganga	102
Auf Wallfahrt mit Kukai – die 88-Tempel- Pilgerreise von Shikoku (Japan)	48	Ein goldener Tempel im Nektarsee – der Hari Mandir Sahib	112
Tempel des erhabenen Gesetzes – der Horyuji in Nara (Japan)	50	Der blaue Lotos – der Tempel des Brahma in Pushkar	114



Am Baum der Erkenntnis – Bodh Gaya	116	Reich der Millionen Elefanten – Klöster und	
Wo Krishna als König herrschte – die heilige Stadt Dwarka	120	Tempel von Luang Prabang (Laos) Steinernes Geheimnis im Dschungel –	156
Religiöse Toleranz in Stein – die Höhlen von Ajanta und Ellora	122	die heiligen Stätten von Angkor (Kambodscha)	160
Wo die Furtfinder Erleuchtung erlangten – der Tempelberg Shatrunjaya	124	Der heilige Stuhl Asiens – der Haupttempel des Cao Dai (Vietnam)	164
Herr des Universums – der Jagannath- Tempel von Puri	128	Das goldene Zeitalter von Siam – Sukhothai und Ayuthia (Thailand)	166
Hügel des Lichts – der Berg Arunachala und der Tempel von Tiruvannamalai	132	Der Tempel des Smaragd-Buddha – Wat Phra Kaeo in Bangkok (Thailand)	168
Stadt der tausend Tempel – Kanchipuram	134	Der Tempel des Wissens – Wat Pho in Bangkok (Thailand)	172
Auf den Spuren von Rama und Sita – die Insel Rameshvaram	136	Der Tempel des weißen Elefanten – Wat Doi Suthep in Chiang Mai (Thailand)	174
Der älteste heilige Baum der Welt – die buddhistische Königsstadt Anuradhapura (Sri Lanka)	138	Ein Kosmos aus Stein – der Borobudur (Java, Indonesien)	176
Der Zahn des Buddha – der Dalada Maligawa in Kandy (Sri Lanka)	140	Auf der Insel der Götter – der Muttertempel Pura Besakih (Bali, Indonesien)	180
		16 weitere heilige Stätten	184
Südostasien – Burma · Laos · Kambodscha Vietnam · Thailand · Indonesien	144		
Stadt der Millionen Pagoden – die Königsstadt Pagan (Burma)	148		
Das lebende Bild des Buddha – die goldene Stadt Mandalay (Burma)	150	Glossar	188
Ein Berg aus Gold und Edelstein – die Shwedagon-Pagode in Yangon (Burma)	154	Übersichtskarte und Liste aller Stätten Bildnachweis / Impressum	190 192