

مقدمة	Preface	ix
مقدمة	Introduction	x
واحات جبلية	Mountain Oases	13
بلاد سعت	Balad Seet	21
هارت البلاد	Haret al Bilad	29
هارت الساب	Haret al Saab	35
ميفات العبريين	Misfat al-Abriyin	36
واحات بحرية	Sea Side Oases	40
تيوي	Tiwi	42
واحات عمانية داخلية	Inner Omani Oases	50
الحمر	Al-Hamra	51
إبرا	Ibra	61
نيزوا	Nizwa	79
عمليات تحول	Transformation Processes	88
المحرر	Editor	103
شكرات	Credits	104
مكتبة المصادر	Bibliography	105
قاموس المصطلحات	Glossary	106