

INHALTSVERZEICHNIS

KULTURPFLANZEN IN DER POLYNESISCHEN TRADITION

EINLEITUNG

<u>I</u>	<u>DER LEBENSRAUM „POLYNESIEN“</u>	S. 8
1.)	Geographische Besonderheiten und räumliche Ausdehnung	S. 8
2.)	Klimatische Bedingungen der polynesischen Inselgebiete	S.15
3.)	Siedlungsgebiete und räumliche Verteilung der polynesischen Bevölkerung	S.22
4.)	Demographische Verhältnisse in der Gegenwart	S.25
5.)	Die wirtschaftlichen Systeme der heutigen Zeit	S.27

II ZEITRAUM VOR DER ENTDECKUNG POLYNESEIENS DURCH DIE EUROPÄER IM 16. JAHRHUNDERT

1.)	Besiedlungsgeschichte und Migration der Menschen und Kulturpflanzen in Ozeanien	S.31
2.)	Die Strömungstheorien zur Pflanzenverbreitung	S.40
3.)	Langstreckenreisen und Nahrungspräserven	S.42
4.)	Die Fruchtbäume im Mythos	S.50

III ALLGEMEINE BOTANIK UND HERKUNFT DER FRUCHTBÄUME

1.)	Der Brotfruchtbaum (<i>Artocarpus altilis</i>)	S.69
a)	Pflanzengeschichte	S.69
b)	Botanik	S.70
c)	Nährstoffgehalt	S.73
d)	Namen und Sortenbezeichnungen	S.73

2.) Die Kokospalme(<i>Cocos nucifera</i>)	S. 78
a) Botanik	S. 78
b) Nährstoffgehalt der Kokosnuss	S. 79
c) Weitere Nahrungsmittel von der Kokospalme	S. 83
d) Verschiedene Verwendungszwecke für Teile der Kokospalme und Kokosnuss	S. 84
e) Namen und Sortenbezeichnungen	S. 85
3.) Die Bananenstaude(<i>Musa spp.</i>)	S. 90
a) Geschichte und Herkunft der Pflanze	S. 90
b) Botanik	S. 91
c) Zur besonderen Bedeutung von <i>Musa fehi</i> (= <i>Musa</i> <i>troglodytarum</i>)	S. 94
d) Verwendungen von <i>Musa</i>	S. 95
e) Nährwert der Banane	S. 97
f) Benennungen der Pflanze und Sortenbezeich- nungen	S. 98
4.) Der Pandanus(<i>Pandanus spp.</i>)	S.104
a) Botanik	S.104
b) Pandanus als Nahrungsquelle	S.106
c) Wissenschaftliche und volkstümliche Nomen- klatur von Pandanus	S.107
5.) Der Lichtnussbaum(<i>Aleurites moluccana</i>)	S.110
a) Botanik	S.110
b) Herkunft und Benennung	S.112
6.) Der Rosenapfel oder Pomerac(<i>Eugenia malaccensis</i>)	S.113
a) Botanik	S.113
b) Die Benennungen des Rosenapfel(<i>Pomerac</i>)	S.114
7.) Der Tahiti-Apfel(<i>Spondias dulcis</i>)	S.116
a) Botanik	S.116
b) Benennungen für den Tahiti-Apfel	S.117
8.) Die Tahiti-Kastanie(<i>Inocarpus edulis</i>)	S.118
a) Botanik	S.118
b) Zur Nomenklatur der Tahiti-Kastanie	S.119
9.) Zusatzbemerkung	S.120

<u>IV TRADITIONELLE NUTZUNGSWEISE DER FRUCHTBÄUME</u>	S.122
1.) Die Kokospalme	S.124
a) Medizinische Anwendungen	S.124
b) Verwendung als Nahrung	S.127
c) Allgemeine Verwendung verschiedener Teile der Kokospalme	S.129
2.) Die Bananenstaude	S.138
a) Medizinische Anwendung	S.138
b) Verwendung als Nahrung	S.140
c) Allgemeine Verwendung verschiedener Teile der Bananenstaude	S.143
3.) Der Brotfruchtbaum	S.147
a) Medizinische Anwendungen	S.147
b) Verwendung zu Nahrungszwecken	S.148
c) Allgemeine Verwendung des Brotfruchtbaumes	S.151
4.) Der Pandanus	S.153
a) Medizinische Anwendungen	S.153
b) Verwendung zu Nahrungszwecken	S.155
c) Allgemeine Verwendung des Pandanus	S.156
5.) Der Lichtnussbaum	S.160
a) Medizinische Anwendungen	S.160
b) Allgemeine Verwendung des Lichtnussbaumes	S.162
6.) Die Tahiti-Kastanie	S.165
a) Medizinische Anwendungen	S.165
b) Verwendung als Nahrung	S.165
c) Allgemeine Verwendung	S.166
7.) Der Rosenapfel	S.167
a) Medizinische Anwendungen	S.167
b) Allgemeine Verwendung	S.168
c) Verwendung als Nahrung	S.168
8.) Der Tahiti-Apfel	
a) Medizinische Anwendungen	S.169
b) Allgemeine Verwendung	S.169
c) Verwendung als Nahrung	S.169

<u>V DIE FRUCHTBÄUME IN DER ZEIT DER EUROPÄISCHEN ENTDECKUNGS- UND HANDELSFAHRTEN VOM 17. BIS 19. JAHRHUNDERT</u>	S. 170
1.) Die Bedeutung der Fruchtbäume für die Entdeckungsfahrten	S. 170
2.) Erweiterung des traditionellen Nutzpflanzenspektrums	S. 175
3.) Die besondere Bedeutung der Kokospalme im 19. Jahrhundert	S. 176
<u>VI BEISPIELE DER INTEGRATION DER FRUCHTBÄUME IN DIE HEUTIGE SUBSISTENZWIRTSCHAFT VON FRANZÖSISCH POLYNESIEN</u>	S. 178
1.) Die Marquesas-Inseln	S. 178
2.) Die Tuamotu-Inseln	
a) Die Verdrängung der Subsistenzwirtschaft	S. 183
b) „Moderne“ Ernährungsweise	S. 185
3.) Die Gesellschafts-Inseln	
a) Die besondere Entwicklung der letzten Jahrzehnte	S. 186
b) Nahrungsmittelversorgung auf Tahiti	S. 187
<u>SCHLUSS</u>	S. 189
<u>LITERATURVERZEICHNIS</u>	S. 191

ANHANG

KOCHREZEPTE

a) Zur Kokosnuss	S. 212
b) Zur Banane	S. 216
c) Zur Brotfrucht	S. 218