

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	11
WIR HABEN KEINE WAHL	13
Auf der Suche nach der Seele.	14
Zwischen Theorie und Praxis	15
Von der Suche bis zum Modell	16
Der Beginn der Suche	20
Persönlicher Ausgangspunkt.	21
Wen betrifft die seelische Entwicklung?	23
Seele als Gefangene des Körpers?	25
Kindheit mit Behinderung.	25
Perspektiven des Heranwachsenden.	26
PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE.	29
Auf die Seele vergessen?	31
Individuelle Seele in Gesellschaft?	32
DIE SEELE WISSENSCHAFTLICH VERANKERN.	35
Die Seele verbunden mit psychischen Inhalten	35
Seelische Probleme vor psychischen Erkrankungen?	38
Woran orientiert sich die Seele?	38
Der Mensch aus psychologischer Sicht.	41

Wie äußert sich die Seele im Alltag?	42
Gut und Böse – Gegenspieler seelischer Kräfte?	44
DIE BEDEUTUNG DER SEELE ERKENNEN LERNEN ...	47
Seele in Verbindung mit gesellschaftlichem Wert	49
Die Verbindung von Seele, Körper und Gefühl/Verstand	54
GEFÜHLE ORIENTIEREN SICH AN WERTEN	57
Die Notwendigkeit, auf das eigene ICH zu achten	60
Der Seele Platz machen – das Selbst wird groß.....	63
Ein Gedanken-Experiment	63
Anforderungen an ein erfülltes Leben	67
Welchen Körper braucht ein Mensch?	68
Anforderung des Individuums in Gesellschaft	70
Von Werten in der Welt	71
Was sind Werte genau?	74
Alte Werte – Tugenden	74
„Alte Werte“ in neuer Gesellschaftsordnung	76
Menschenbild zur Zeit des Mittelalters bis zur Aufklärung.	77
Kinder zur Zeit des Mittelalters.	78
GOTT war nicht genug?	79
Die Seele als Betroffene der Geschichte	82
Wertewelt im Alltag	84
Wertewandel der 1960er- und 1970er-Jahre	87
Eigene Betrachtung des Wandels der 68er-Jahre	87
Merkmale des Wertewandlungsschubs	90

Kritik einer geschichtlichen/politischen Betrachtung von Werten	91
Folgen des Wertewandels	92
DIE SEELE ENTWICKELN	97
Grundlegendes	97
Ab wann soll ich auf die Seele achten?	97
Kindheit	98
Jugend und Erwachsene	99
Alter	100
Wie soll ich auf die Seele achten?	101
Die Seele erkunden – 1. Denken lernen	102
Die Seele erkunden – 2. Fühlen lernen	107
Die Seele erkunden – 3. Lernen, worauf es ankommt	109
Die Seele in Arbeit und Freizeit	112
Wie viel Leid tut der Seele gut?	113
Krebs – Warum ich?	
Wissenschaft ohne Seele?	114
Logik versus Seele bei Krebs	121
Hinweis auf Seele?	123
Was dürfen wir hoffen?	124
ANDERS FÜHLEN – ABER WIE?	127
Wie fühlt der Körper?	128
Was ist Liebe?	
Von der Philosophie zum Alltag	132
Was ist das eigentliche Ziel der Liebe?	137
Was heißt es, jemanden zu lieben?	138

Was fühlen und nennen wir wahre Liebe?	141
Liebe und Sex – sinnvoll und empfehlenswert?	142
Sex und Seele – eine tiefe Verbindung	144
Das Ziel erreichen – glücklich sein?	148
ANFORDERUNG DES LEBENS AN KÖRPER, PSYCHE, SEELE	153
Anforderung/Bewertung von Kindheit	153
Anforderung/Bewertung von Jugend	155
Anforderungen an den modernen Mann	157
Anforderungen an die moderne Frau	159
Anforderungen an den älteren Menschen	161
Fazit	162
Konflikt zwischen Anforderung/Wert und Gefühl	163
Darf sich ein ungeliebter Körperteil wohlfühlen? ..	163
Was verspricht ein schöner Körper?	165
Realität und Werbung	167
Entwicklung durch Erleben? Erfahren ist alles?	169
WAS BLEIBT, WENN ALLES SCHIEFGEHT?	171
Erforschung der Seele	173
Schlussfolgerung	174
Was bleibt zu tun?	176
LITERATURVERZEICHNIS	181