

# Inhalt

- 7 Wie das Rad erfunden wurde und zu mir kam  
*Das Rad als Gefährt und Gefährte*
- 56 Bewegung ist keine Frage des Tempos  
*Geistige Mobilität und die Poesie der Langsamkeit*
- 73 Ausweichmanöver  
*Glasscherben, Hunde, Kinderwagen, Touristen –  
die kleinen Torturen des Alltags und der Geist  
der Anarchie*
- 96 Sturzumweht  
*Unfälle und ihre Helfershelfer*
- 106 Der Weg zur Arbeit  
*Die beste Zeit, der beste Weg – und wie schaffe  
ich es, nicht so zu schwitzen?*
- 121 Die Kunst des Ausflugs  
*Von märkischem Sand und unerwarteten Regengüssen*
- 142 Gruppenbild mit Fahrrad  
*Allein:fahren, zu zweit, in der Gruppe –  
und zu mehreren auf einem Rad*
- 164 Keine Frage des Wetters, sondern der Kleidung  
*Funktionsunterwäsche und Regenüberhosen versus  
Sommerkleider und Abendgarderobe*
- 180 Welches Rad?  
*Von der schwierigen Balance zwischen Glamour  
und Alltagstauglichkeit – und der unheilvollen  
Macht der Diebe*
- 201 Dank
- 202 Literatur
- 207 Bildnachweis