



MAT, MÅLTID, MINNE

Hundra år av finlandssvensk matkultur

Svenska litteratursällskapet i Finland
Helsingfors 2009

INNEHÅLL

7	FÖRORD
11	ALLT OM MAT I SVENSKA LITTERATURSÄLLSKAPETS ARKIV
13	Som man sår får man skörda – om insamling och arkivmaterial
32	Vad har vi för mat i dag? En frågelista med samtidsperspektiv
47	HUSHÅLLNING PÅ 1900-TALET
48	1900-talets mathållning – smakbitar ur arkivskafferiet
53	Kött, fisk, bröd, mjölk – självhushållningens hörnpelare
87	Köksträdgården till nytta och nöje
105	Kalas och kalaskockar
123	Kokböcker och recepthäften – husmödrars kulturhistoriska dokument
149	Kristider
169	Köket – livets centrum
185	SKILDNINGAR AV DET VARDAGLIGA
186	Tid, rum och tolkningar
189	Fem beskrivningar av mat och miljö
	Övermark ca 1910, Kökar 1930-tal, Helsingfors 1920–30-tal, Liljendal 1998, Jakobstad 1998
223	MATTRADITIONEN SOM KULTURARV
225	Varför dokumenteras mattraditioner?
236	NOTER
240	KÄLLOR OCH LITTERATUR
245	BILDKÄLLOR