

# Inhalt

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b> .....                                                     | 9  |
| <b>Dank</b> .....                                                        | 14 |
| <br><b>Das kann man ja auch mal so sehen</b> .....                       | 15 |
| Liebe: Ein modernes Märchen? .....                                       | 20 |
| Liebe: Plug and play? .....                                              | 23 |
| Liebe: Auf- und Abwertung der Partnerschaft .....                        | 26 |
| <br><b>Liebe: Grundgefühl versus Konstruktion</b> .....                  | 31 |
| Liebe: Ein frühkindliches Bindungsmuster .....                           | 36 |
| Verliebtheit: Die Vorstufe zur Liebe? .....                              | 41 |
| Verliebtheit: Risiken und Nebenwirkungen<br>einer Stressreaktion .....   | 44 |
| Liebe im Jugendalter: Schmetterlinge im Bauch .....                      | 49 |
| Liebe im Lebensverlauf: Vertrautheit und Bindung .....                   | 52 |
| <br><b>Kleine Kulturgeschichte der Liebe</b> .....                       | 57 |
| Wie wir uns die Welt erklären:<br>Wissenschaft, Kultur und Werte .....   | 59 |
| Liebesgötter und Liebeskulte in der Antike .....                         | 62 |
| Paulus: Wegbereiter eines christlichen Verständnisses<br>von Liebe ..... | 65 |
| Die Liebe ist die Größte .....                                           | 65 |
| Zucht und Ordnung .....                                                  | 68 |
| Liebe im Kontext von Endzeitstimmung .....                               | 70 |
| Kirche, Sexualität und Liebe im Mittelalter .....                        | 73 |
| Die Macht des Mönchtums .....                                            | 73 |
| Die reine Liebe .....                                                    | 74 |
| Die Erfindung der Minne .....                                            | 75 |

|                                                           |            |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| Die Idealisierung der Minne .....                         | 79         |
| Vom Brauchtum zur Verschärfung des Sakraments ....        | 81         |
| Die sexuelle Wende: Luthers Verständnis                   |            |
| von Liebe und Ehe .....                                   | 86         |
| Liebe, bis dass der Tod ... ..                            | 88         |
| Liebe: Eine Frage des Erkennens .....                     | 90         |
| Die Erfindung der romantischen Liebe im 18. Jahrhundert   | 93         |
| Das Anliegen der Romantik .....                           | 94         |
| Liebe zwischen Schicksal und Kontrolle .....              | 96         |
| Romantik im Übergang zum Frühkapitalismus .....           | 100        |
| Die Konstruktion der Liebe im 19. und 20. Jahrhundert ... | 102        |
| Konsumgut Liebe und Sexualität .....                      | 102        |
| Liebe im industriellen Frühkapitalismus .....             | 104        |
| Liebe im fordistischen Kapitalismus .....                 | 109        |
| Liebe im neoliberalen Kapitalismus .....                  | 120        |
| Liebe im Sozialismus .....                                | 123        |
| Gefühlsstau oder eine Frage des Stils?                    |            |
| Liebesdiskurse in Ost- und Westdeutschland .....          | 132        |
| <b>Neuzeitliche Konstruktionen der Liebe .....</b>        | <b>137</b> |
| Die Liebe im Visier der Humanisten: Sind                  |            |
| Ganzheitlichkeit und Authentizität Auslaufmodelle? .....  | 139        |
| Niklas Luhmann: Liebe ist Kommunikation                   |            |
| und Erwartung .....                                       | 141        |
| Erich Fromm: Die Kunst des Liebens .....                  | 149        |
| Reife: Die Voraussetzung aktiver Liebe .....              | 152        |
| Die höchste Form der Reife: Die »offene Ehe« .....        | 153        |
| Beziehungsgütekriterien: Zu hohe Erwartungen? .....       | 154        |
| Peter Lauster: Liebe krönt die Sexualität .....           | 157        |
| Richard David Precht: Liebe, nur ein angenehmes           |            |
| Zufallsprodukt? .....                                     | 162        |
| Gerald Hüther: Liebe und die zwei Hälften eines Ganzen .. | 168        |
| Arnold Retzer: Mehr Realismus in der Liebe .....          | 171        |
| Wolfgang Schmidbauer: Die komische Seite der Liebe .....  | 173        |
| Paul Bloom: Liebe und die Anbetung des Besonderen .....   | 176        |

|                                                                                                     |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Liebe heute: (Er-)Klärungsversuche</b> .....                                                     | 181     |
| Liebe als überholte Vorstellung? Begehren,<br>Verschmelzung, Selbstlosigkeit und Transzendenz ..... | 183     |
| Liebe als Exklusivverhältnis? Treue und Treue zu<br>sich selbst .....                               | 187     |
| Liebe als biologische Konstante? Bindung in kindlichen<br>und Partnerschaftsbeziehungen .....       | 190     |
| Liebe als Suche nach Anschluss? .....                                                               | 194     |
| Körperliche Anschlussfähigkeit:                                                                     |         |
| Sexuelle Kommunikation ohne Liebe? .....                                                            | 194     |
| Anschlussfähigkeit auf der Persönlichkeitsebene:                                                    |         |
| Wann stimmt die Chemie? .....                                                                       | 197     |
| Liebe: Vielleicht »nur« Freundschaft? .....                                                         | 201     |
| Freundschaft: Ein kinderleichtes Konzept .....                                                      | 202     |
| Was macht freundschaftliche Beziehungen erfolgreich? .....                                          | 205     |
| <br><b>Fazit: Vollkommene Freundschaft oder<br/>unvollkommene Liebe?</b> .....                      | <br>213 |
| <br><b>Literatur</b> .....                                                                          | <br>217 |