

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 7

Eudämonie 2.0

Christian Kremser

Das gute Leben als notwendige Bedingung für eine ökonomische Zukunft jenseits des Kapitalismus? Ethiken des Verzichtes, der Askese und der Muße im postkapitalistischen Diskurs 19

Lil' Helle Thomas

Das Wuchern des Minimalismus. Zahlenspiele für das ›einfache Leben‹ 39

Luca Jonjic

Ich oder Nicht-Ich? Neurowissenschaftliche Implikationen und soziale Perspektiven der Meditation 59

Gegenpraktiken

Karin Lenski

Yoga als Ressource für ein WERT-volles Leben? Ein Massenphänomen zwischen Selbstermächtigung und politischer Sprachlosigkeit 75

Tobias Vogel / Tonia Yüksel

Denn sie sehnen sich zu sein: Glücksversprechen und Enttäuschungsmomente des modernen Yoga-Markts 93

Roger Fornoff

Dein Freund, der Baum.
Waldbaden, Wohlleben und die Sehnsucht nach Resonanz 113

Johanna Ballon	
»Zeit für mich« – Retreats als aktuelle kulturelle Praktik der Subjektivation	143

Neoaskese

Franziska Schaaf	
Abenteuer Askese. Hütten, altes Handwerk und Männlichkeiten	167
Hanna Hartmann	
»Cottagecore« – das politische und identitätsstiftende Potenzial einer online-aesthetic	185
Florian Wobser	
Praktiken der Entnetzung als hedonistische Askese? Medienethische Überlegungen zu ›digital detox‹ und Sars-CoV-2	207

Felder der Unverfügbarkeit

Olja Durbaba	
Urbaner Eskapismus im Zoom-Zeitalter: Neumediale Elfenbeintürme als Chance oder Gefahr für die Academia?	235
Maren Eckart	
Land leben. Vom literarischen Scheitern und Gelingen performativer Landidylle	257
Branka Schaller-Fornoff	
Der Mensch verschwindet im Planthropozän	275
Autorinnen und Autoren	295