

Inhalt

Einführung.....	9
1. Nahrungsmittel.....	19
1.1. Containern.....	19
1.2. Food-Coops.....	22
1.3. Community Supported Agriculture (CSA).....	23
1.4. Nichtkommerzielle Landwirtschaft (NKL): Der Karlshof.....	24
1.5. Subsistenzwirtschaft – oder auch nicht?.....	32
1.5.1. Kombinat Gatschow.....	33
1.5.2. Wieserhoisl.....	35
1.6. Guerilla- und Gemeinschaftsgärtnern.....	37
1.6.1. Gemeinschaftsgarten Rosa Rose.....	39
1.7. Volkküchen (Voküs).....	41
1.8. Brotaufstrich-Kooperativen (Broops).....	43
1.9. Obstbaum-Nutzungsgemeinschaften.....	44
2. Kleidung und andere Gebrauchsgegenstände.....	46
2.1. »Jeder Kauf ist ein Fehlkauf«: Umsonstläden.....	46
2.1.1. Arbeitskreis Lokale Ökonomie Hamburg (AK LÖk).....	48
2.1.1.1. Umsonstladen Hamburg-Altona des AK LÖk.....	48
2.1.1.2. Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt »Schrott wird flott«.....	51
2.1.1.3. Ladies only: Frauenschichten und Frauentreffen.....	52
2.1.1.4. Kreativwerkstatt des AK LÖk.....	52
2.1.1.3. Kleinmöbellager des AK LÖk.....	54
2.1.2. Schenkladen Systemfehler (Berlin).....	58
2.1.3. Kostnixladen Wien.....	62
2.1.4. Verschenkmarkt Oldenburg.....	63
2.1.5. Umsonstladen Trier.....	65
2.1.2. Ich war ein Umsonstladen: Das Projekt »Sole« in Freiburg.....	69
2.2. Freeboxen und Freshops.....	70
2.3. Umsonstflohmärkte.....	71
2.4. Verschenk-Webseiten.....	74

2.4.1. Freecycle	74
2.4.2. Alles-und-umsonst	75
2.5. Nutzungsgemeinschaften	76
2.5.1. Whopools	77
2.5.2. JustfortheLoveofit.....	80
2.5.3. Leihnetzwerk	81
2.5.4. Cosmopool	82
2.6. Commonsnet	83
Commonism.....	83
Umsonstökonomie und Wertkritik.....	85
Verbranntes Geld – ist aber verboten, so was! (Foto: Aziza).....	88
Peer-Ökonomie	88
3. Dienstleistungen	92
3.1. Tauschringe	92
3.1.1. Die klassische Variante	92
3.1.2. Der Tauschring ohne Aufrechnung: Gib&Nimm in Wuppertal.....	95
4. »Vivir« – Wohnen und Leben.....	99
4.1. Besetzte Häuser	99
4.1.1. Bethanien.....	99
4.1.2. Wernsdorf.....	102
4.2. (Land-)Kommunen	103
4.2.1. Burg Lutter	103
4.2.2. Kommune Niederkaufungen	106
4.2.3. Ökolea	114
4.3. Stadtkommune Alla Hopp	116
4.4. Beginenhöfe.....	124
4.4.1. Beginenhof Thüringen.....	126
4.4.2. Beginenwerk Berlin.....	127
4.5. Generationenübergreifendes Wohnen	129
4.6. Hartroda	130
4.7. Öko-Dörfer	133
4.7.1. Lebensgarten	133
4.8.2. Sieben Linden.....	136
4.9. Offene Plätze	140
Do-ocracy.....	140
4.9.1. Soma-Haus	141
4.9.2. Kiefernhein.....	143

5. Finanzen	150
5.1. Mietshäuser-Syndikat	150
5.2. GLS-Bank	151
5.3. Kollektive Betriebe.....	151
5.3.1. Der ökologische Baustoffhandel BIBER in Verden	151
5.2.2. Das TÜWI in Wien	153
5.3. Emmaus Köln	155
5.4. Bremer Commune.....	156
5.5. Finanzkoops.....	162
6. Bildung	168
6.1. Bücher.....	168
6.1.1. Berliner Büchertisch.....	168
6.1.2. Bücher freilassen.....	171
6.1.3. Book-Crossing.....	172
6.1.4. Tauschticket	173
6.1.4. Freie Bibliotheken und öffentliche Bücherschränke.....	174
6.2. Freie Universitäten	175
6.2.1. Freie Uni Hamburg.....	175
6.2.2. Offene Uni Berlins (OUBS).....	177
6.2.3. Unitopia (Bremen).....	179
6.2.3. Institut für vergleichende Irrelevanz	182
6.3. Skillsharing/ Freeskillng.....	187
6.3.1. Traveling School of Life (Tsolife)	187
6.3.3. JUKss	190
6.3.5. Wikipedia	191
7. Gesundheit.....	193
7.1. Artabana.....	193
7.2. Heilehaus Berlin	196
7.3. Medizinische Flüchtlingshilfe	198
8. Kommunikation.....	200
8.1. Planet 13 – Internetcafé in Basel	200
8.2. Freie Software-Produktion	202
8.2.1. Oekonux	204
8.2.2. Keimform	205
8.2.3 Open Innovation Project.....	207
8.2.4. Der Chaos Computer Club (CCC)	207

8.2.5. Non-Profit-Hosting.....	207
8.2.6. Freifunk.....	208
8.2.7. OpenStreetMap.....	208
8.3. Freie Radios.....	209
8.4. Contraste.....	210
8.5. indymedia.....	210
9. Mobilität.....	212
9.1. Offene Fahrradwerkstätten.....	212
9.2. Der Pinke Punkt.....	212
9.3. Schwarzfahrversicherung Planka in Stockholm.....	213
9.4. Trampen.....	215
9.5. Mitfahrgelegenheiten.....	215
9.6. Hospitality Club & Co.....	216
10. Fun.....	218
10.1. Fiesta Umsonst in Hamburg.....	218
10.2. Camp Topsy.....	219
10.3. Kinderbauernhof am Mauerplatz.....	219
10.4. KinderCafé Lolligo in Wien.....	220
10.5. Ferienkommunismus in Widerstands-Camps.....	220
Anmerkungen.....	223