

Inhalt

- 7 **Vorbemerkungen**
- 7 Männer sind keine Maschinen
- 11 Eine Bitte an die Frauen
- 12 Ein Wort von Mann zu Mann

Teil I: Die Natur des Männlichen

- 19 **Auf der Suche nach den Ursprüngen:
Wer war der erste Mann?**
- 20 Das Liebesleben der Pantoffeltierchen
- 24 Die Erfindung des männlichen Geschlechts
- 28 Die Männermacher sind meist weiblich
- 30 Es hätte schlimmer kommen können:
bizarre Vertreter des männlichen Geschlechts

- 34 **Auf der Suche nach dem Sinn: Wozu sind Männer gut?**
- 35 Es ist nicht so leicht, ein erfolgreiches Männchen zu sein
- 39 Männer sind ausgerechnet dort entbehrlich,
wo sie sich für unentbehrlich halten
- 44 Trotz alledem: Wenn es keine Männer gäbe,
müssten sie erfunden werden

- 52 **Auf der Suche nach dem Unterschied:
Was ist bei Männern anders?**
- 54 Männer haben andere genetische Anlagen
- 56 Männer haben einen anderen Körper
- 57 Männer haben ein anderes Gehirn

- 61 **Auf der Suche nach den Ursachen:
Weshalb werden Männer so, wie sie sind?**
- 66 Zu viel Antrieb
- 69 Zu wenig Stabilität
- 73 Ständig auf der Suche nach Halt

Teil II: Der Prozess der Mannwerdung

- 89 **Das schwache Geschlecht auf der Suche nach Halt:
Der Passionsweg und die Stufen der Transformation
zum Mann**
- 91 1. Station
Die Zeugung: schnell gewesen und Glück gehabt
- 93 2. Station
Die ersten neun Monate: trotz Handicap überlebt
- 97 3. Station
Die Geburt: gerade noch durchgekommen
- 99 4. Station
Die Kindheit: einigermaßen Halt gefunden
- 110 5. Station
Die Jugend: durchgeboxt und ausgehalten
- 112 6. Station
Die Pubertät: durchgeschüttelt und neu sortiert
- 117 7. Station
Die Mannwerdung: tapfer losgelaufen, aber wohin?
- 121 8. Station
Die Paarbildung: eng verbunden – aber wie lange?
- 124 9. Station
Die Vaterschaft: gut gewollt – aber wie gut gelungen?
- 128 10. Station
Der Beruf und die Karriere: mächtig angestrengt –
aber wozu?
- 132 11. Station
Die Entbindung: endlich frei – aber wofür?
- 135 12. Station
Die Versöhnung: endlich wiedergefunden –
alles ist gut!
- 137 **Nachbemerkungen**