

Inhaltsübersicht

Vorwort	9
Einleitung	13
Erinnerung: Grundlage der Identität und Kultur	19
Homo Viator: Der Mensch, das überzeitliche Wesen	19
Alles Leben ist Lernen, alles Lernen ist Erinnerung	39
Erinnerung ist eine Form der Begegnung	43
Erinnerungsbilder und Vorurteile	48
Erinnerung und Traum	51
Erinnerung als schöpferischer Prozess	59
Die Erinnerung in der Sprache	60
Die Bedeutung der Erinnerung in den Religionen	62
Erinnerung als Lebenssinn im Alter	67
«Die ewig gleichen Geschichten»: Spontanerinnerungen	68
Grundformen der Erinnerung	75
Von der Gnade des Vergessens	118
Wege und Hilfsmittel zur sinnvollen Erinnerung im Alter	122
Nachwort	133