

Inhalt

Vorwort	6
Von Land und Leuten	9
Die alten Westfalen · König Weking, Herzog Wittekind · Von wilden Jägern, Hexen, Berggeistern und dem Pumpernickel	
Aus dem Münsterland	47
Der heilige Ludger · Die Wiedertäufer · Bernhard von Galen · Hiltrup · Warendorf · Wiedenbrück · Coesfeld · Drensteinfurt	
Tecklenburg und Osnabrücker Land	109
Bentheim · Ibbenbüren · Ankum · Nortrup · Melle · Wildeshausen	
Zwischen Minden und Teutoburger Wald	143
Herford · Lippe · Längs der Weser · Bielefeld	
Aus dem Paderborner Land	176
Der heilige Liborius · Domsagen · Kirchen und Klöster · Höxter · Alverdissen und die Wewelsburg · Hochsauerland	
Westfälisches Ruhrgebiet	254
Hagen · Längs der Ruhr · Schwerte · Hamm · Soest · Unna · Dortmund · Mülheim · Recklinghausen	
Zum Text	297
Literatur	298
Quellennachweise	304
Ortsregister	314