

Inhalt

Dokument
digitalisiert

PTI

VBK.ac.at

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Übersichtstabellen nach Themenbereichen	
Auflockerung, Aktivierung und Entspannung	7
Einstieg, Kennenlernen	9
Feedback	11
Führung	13
Kommunikation und Körpersprache	15
Kooperation und Teamentwicklung	18
Selbstmanagement	21
Seminar-Evaluation	23
Transfer	25
Wahrnehmung	26
Index nach Lernanlässen, -zielen	27
Die Methoden von A bis Z	31
Leser-Service	32

A	Abteilungsstreit	33
	Achterknoten	35
	Aktives Zuhören/Kontrollierter Dialog	37
	Aktivierung von Team-Ressourcen	39
	Alle auf einen	41
	Aufgaben delegieren	43
	Aufstand zu zweit	45
	Aufstellung	47
	Ausdruck durch Körpersprache	49
	Äußerungen abtasten	51
	Auswertung des Seminartags	53
	Auswertungs-Eisberg	55
B	Balance	57
	Ballon und Lüge	59
	Ballschnippen	61
	Baumstamm	63
	Baustelle	65
	Belohnung und Bestrafung	69
	Bilder vorstellen	71
	Blick über die Schulter	73
	Blicke deuten	75

Blickkontakt	Verband für Bildung und Kultur - 2005	7
Blindenführung		7
Blitzlicht		8
Brief an mich selbst		8
Brückenbau		8
Bums		8
C	Charakteristika	9
Coaching-Partner		9
D	Drei Arten zuzuhören	9
Drei Eigenschaftswörter		9
Dreieck der Gemeinsamkeiten		9
Dreimal: Na, wie war's?		10
Drei-Wort-Übung		10
E	Ein Hundeleben	10
Einführung „Fragetechnik“		10
Einführung „Kommunikationsmodell“		11
Erledigt		11
Erwartungsanalyse		11

F all „Seenot“	117
Fallstudie „Schichtübergabe“	121
Feedbackrunde	123
Feedbackspaziergang	125
Fischernetz und Teich	127
Flip the Tarp	129
Fokussieren	131
Fragen-Memory	133
Führungskennzeichen	135

G alerie	137
Gedanken und Gefühle	139
Getroffen	141
Großer Eierfall	143
Gruppenkennzeichen	145
Gruppenspiegel	147

H eißer Stuhl	149
Hemisphären-Alphabet	151
Hindernislauf	153
Hintern hoch	155
Hochziehen	157
Hot pot	159

I ch gehe in Rente	163
---------------------------------	-----

Ich sehe was, was Du nicht siehst	165
Infofluss	167
Insel-Übung	171
Interview	173

J onglage	175
------------------------	-----

K artenlegen	177
Knoten lösen	179
Koffer packen	181
Konfliktmanagement nach der „Win-Win-Methode“	183
Konzentrations-Check	187
Konzentrische Kreise	189
Kooperations-Ballspiel	191
Kooperatives Armdrücken	193
Kopfmassage von innen	195
Kreissitz	197

L abyrinth	199
Leistungswahrnehmung	205

M eckerecke	207
Medizin bei „Aufschieberitis“	209
Meiern	211

Mit allen Sinnen	213
Monikas Ohrwurm	215

N eun-Punkte-Problem – einmal anders	217
--	-----

O ffener Markt	219
-----------------------------	-----

P aar-Reflexion	221
Pantomime	223
Planspiel „Der frustrierte Mitarbeiter“ ...	225
Planspiel „Der Unfall“	229
Planspiel „Kartonbau“	235
Planspiel „Turmbau“	239
Planspiel „Verpackung“	241
Problem mit dem neuen Servicewagen ...	245

R ätsel	249
Reisefertig?	251
Roboterlauf	253
Rollenspiel „Geschäftsreise nach Barcelona“	255
Rückblick auf den Vortag	257

S chachbrett-Schatten-Täuschung	259
Schau genau	261

Schnappschuss	263
Seilquadrat	265
Sheep and shepard	267
Simulationsregeln	269
Skulptur	271
Soziometrisches Feedback	273
Speicherspaziergang	275
Spinnennetz	277
Spontane Gedanken	279
Spontanreaktion	281
Standhalten	283
Stellung beziehen	285
Step by Step	287
Stern-Blitzlicht	289

Stimmungsbarometer	291
String Ball	293
Strukturierte Vorstellungsrunde	295
Stühle kippen	297
Subjektive Farben	299
Subjektive Wahrnehmung beim Zuhören	301

T ausendfüßler	305
Teamkennzeichen	307
Thematisch gerichtetes Blitzlicht	309
Transfer-Guideline	311
Transferspaziergang	313
Transferüberlegungen	315
Trinkhalm-Konstruktion	317

Ü bereifriger Mitarbeiter	319
Überprüfen der Erwartungen	321
Umdeuten	323

V ernissage	325
Vertrauensfall	327

Visuelle Wahrnehmung	329
Von Stab zu Stab	331
Vorstellung mit Video	333
Vulkanausbruch	335

W ahr"-nehmung	337
Walk and Talk	339
Was erzähle ich nach dem Seminar?	341
Was wirklich wichtig ist	343
Wäscheklammern	345
Wer's weiß, gewinnt	347

Z auberstab	349
Zehn Möglichkeiten „Nein“ zu sagen	351
Zeitdiebe fangen	353
Zeitfee	355
Zeitreise	357
Zitronen auf Kauai	359
Zunge, komm bald wieder	363
Zwei Euro	365

Die Autorinnen und Autoren	367
---	------------