

## **Inhalt**

### **Facetten weiblichen Alter(n)s – zur Einführung**

Irene Götz, Alex Rau 9

### **Arbeit nach der Rente**

#### **Arbeit gegen die soziale Isolation**

Über den Umgang mit dem Alleinsein im Alter  
Sonja Schaller 31

#### **„Ich hab’ selber durch’s Leben müssen“. Von der Mobilität um der Arbeit willen zur Arbeit um der Mobilität willen**

Julian Wilhelm 39

### **Familie als Ressource?**

#### **Das verstummte Haus**

Traditionelle weibliche Rollenbilder als Korsett  
Zheni Kovacheva 47

#### **Rückzug in Gelassenheit. Der häusliche Rahmen als Konstante und Refugium einer Hochaltrigen**

Ursina Frohnholzer 55

### **Umgang mit körperlichen Einschränkungen**

#### **„Kei altes Weib“ – mit Disziplin gegen Abschiede und Einschränkungen**

Cornelius Fischer 65

#### **„Meine Füße haben mich durch’s Leben begleitet“ Immobilität durch Krankheit**

Gersiana Shkupa 71

**Schutzräume vor Vulnerabilitäten**

**Die Frau auf dem Foto**

**Schattenseiten der Schönheit im Prozess des Alter(n)s**

Noelle Köppen

79

**Von der Hoffnung auf das gute Karma**

**Der Lebensweg einer obdachlosen Frührentnerin**

Janine Häbel

89

**Gefährdetes Alter – gefährdetes Leben. Wider die normativen  
Zuschreibungen vom Alter(n) als Phase der Abhängigkeit**

Michael Rothmund

99

**Das ethnographische Porträt. Ein Plädoyer für eine didaktische  
Auseinandersetzung mit dem Schreiben als Lernprozess**

Miriam Gutekunst, Alex Rau

119