

## Inhalt

Einleitung	7
Wer ist schon alt?	17
Das Alter – Höhepunkt des Lebens oder Grund zur Klage?	20
Die Alten als Esel – Die Altersverachtung der beginnenden Neuzeit und die Hölle des Dreißigjährigen Krieges	33
Das Großmütterchen und die Entdeckung des Alters im 19. Jahrhundert	68
Wendepunkt Rente 1889	80
Das frühe 20. Jahrhundert – Die Altenlast	89
„Nicht jeder alte Mensch ist ein wertvoller Mensch“ – die Zeit des Nationalsozialismus 1933 bis 1945	105
Keine Stunde Null – Altern nach 1945	111
Alter in der DDR	124
Das Zeitalter der neuen Alten – oder der Sieg der ewigen Jugend?	133
Anmerkungen	143