

Inhalt

Einführung	15
A Konzepte und Methoden	21
1 Lebensführung und solidarisches Handeln unter Modernisierungsdruck	21
1.1 Lebensführung	22
1.2 Bewältigung und widerständiges Handeln.....	27
1.3 Solidarisches Handeln.....	29
1.4 Milieu und Feld als Handlungsräume und Handlungsprämissen.....	32
1.5 Gesellschaftliche Rahmenbedingungen	34
2 Forschungsdesign und empirische Methoden	37
2.1 Qualitative und quantitative Methoden.....	37
2.2 Beschreibung der Forschungsinstrumente	39
2.3 Beschreibung der Stichprobe	45
2.4 Auswertung.....	47

B	Was bewegt die jungen Beschäftigten?	49
1	Die Besonderheit der 25- bis 35-Jährigen	51
2	Lebensführung und Orientierung unter (Modernisierungs-)Druck	57
2.1	Die subjektive Verarbeitung des Modernisierungsdrucks	57
2.2	Veränderungen durch die Wirtschafts- und Finanzkrise.....	61
2.3	Identifizierung mit der Arbeit und Selbstverwirklichung im Beruf.....	64
2.4	Anerkennung und Zufriedenheit	74
2.5	Ich-Orientierung.....	82
2.6	Zukunftsorientierung	92
2.7	Bewältigung und widerständiges Handeln.....	111
3	Solidarisches Handeln	117
3.1	Der Begriff Solidarität	117
3.2	Das Problem der Operationalisierung eines unscharfen Begriffs	123
3.3	Empirische Dimensionen der Solidarität	125
3.4	Qualitative Analyse.....	135
3.5	Solidarität als Phänomen der Praxis.....	148
4	Junge Beschäftigte in verschiedenen sozialen Feldern	151
4.1	Engagementfelder	151
4.2	Gewerkschaften als Engagementfeld	160
4.3	Berufsgruppen und Arbeitslogiken	183
4.4	Berufsgruppe soziale Dienste und Erzieher/innen	207
4.5	Regionen.....	234
4.6	Bildungsmilieus	244
4.7	Herkunftsmilieus.....	246

- 5 Lebensführung, Orientierung und solidarisches Handeln junger Frauen..... 249**
 - 5.1 Gender – unterschiedliche Orientierungen bei Frauen und Männern ... 253
 - 5.2 Lebensformen 259
 - 5.3 Vereinbarkeit Familie – Beruf: Frauen mit Kindern..... 263
 - 5.4 Gesellschaftlicher Druck – Umgang mit Erwartungen 279
 - 5.5 Alleinstehende Frauen 289
 - 5.6 Solidarisches Handeln: Sind Frauen die solidarischeren Menschen? ... 294

- 6 Druck und Gesundheit – aus der Sicht von Psychotherapeut/innen .. 303**
 - 6.1 Psychische Probleme und das Verhältnis zu Psychotherapie..... 305
 - 6.2 Probleme in der Privatsphäre 309
 - 6.3 Probleme in der Arbeitssphäre..... 312
 - 6.4 Der Umgang mit den gesellschaftlichen Anforderungen 315
 - 6.5 Das psychische Leiden an der Gesellschaft – ein Fallbeispiel..... 318

- C Deutungen und Folgerungen für die Praxis..... 327**

- Literaturverzeichnis 337**

- Anhang..... 353**