

## INHALT

- 9 CLEMENS SEDMAK / HELMUT P. GAISBAUER /  
ELISABETH KAPFERER / GOTTFRIED SCHWEIGER /  
STEFAN SELKE  
Vom ganz alltäglichen Glück und Elend:  
Zur Einleitung

### I. Alltage, Erfahrungen

- 23 DAVID LANG  
»Ständig Butterbrot und Tee drückt aufs Gemüt!«  
Innensichten in Alltage mit wenig Geld
- 27 MINAS DIMITRIOU  
Leistungssport zwischen sozialer Ausgrenzung  
und Systemintegration. Der Fall des österreichischen  
Ringers Amer Hrustanovic
- 33 EVA FLEISCHER  
Wenn die Zeit fehlt ...  
Über Zeitarmut bei pflegenden Angehörigen
- 39 CHRISTINA REPOLUST  
»schultern«. Frauenalltag zwischen Familie und AMS-Kurs.  
Eine Text-Foto-Collage, inspiriert von Anna Weiden-  
holzers Roman »Der Winter tut den Fischen gut«
- 49 MICHAEL WRENTSCHUR  
Transformationen des Alltags

- 55      MICHAELA NOLL  
Von gedeckten Tischen und dem Hunger  
auf Kunst und Kultur

## **II. Begegnungen, Gedanken**

- 59      HELMUT P. GAISBAUER  
Work-Life-Balance »von unten«
- 63      HERBERT J. BACHLER  
Schmerzen als Möglichkeit der Begegnung.  
Was ist das wirkliche Bedürfnis von  
unversicherten Obdachlosen an den Arzt?
- 67      HELGA TIEFENBACHER  
Psychische Erkrankung und soziale Ausgrenzung
- 71      MAXIMILIAN ZIRKOWITSCH  
Dämmerung. Armut als Verteilungsfrage  
in der totalen Institution
- 75      MARTIN SCHENK  
Was dachte der Briefträger? Soziale Ausgrenzung  
und die Kraft der Zusammenarbeit: Von Arbeiterkindern,  
Luftballons und dem Puzzle-Experiment
- 79      MARIA STERN  
Sabine

### III. Zusammenhänge, Interventionen

- 85 PETER GACH  
Griechenland ist überall, wo die Sparpolitik zuschlägt.  
Am Rand in einem wohlhabenden Land
- 89 HEINZ SCHOIBL  
Soziale Sicherheit in Zeiten der Entsolidarisierung
- 93 MARTIN WAGNER  
»Zivildienst: davor – während – danach«  
Die persönlichen Erfahrungen eines Zivildieners  
und kleine Verbesserungsvorschläge zugunsten  
der Ärmsten der Gesellschaft
- 97 DORIS STELZER / KARIN HEITZMANN  
Zur strukturellen Armut freier Kunst- und  
Kulturschaffender in Österreich
- 101 MARIA MAISS  
(Selbst-)Aufklärung über Armuts- und Ausgrenzungs-  
mitverantwortung. Die Methode der bewusst  
hergestellten bzw. zugelassenen Selbstverunsicherung
- 107 RICARDA DRÜEKE / ELISABETH KLAUS /  
MARTINA THIELE  
Die Mediendebatte über Bettler\_innen in Salzburg

#### IV. Metaperspektiven

- 115 ANTONIO FIAN  
Ökonomische Theorie
- 117 NIKOLAUS DIMMEL  
Zeitwohlstand – Zeitnot – Zeitarmut.  
Über die Verteilung eines knappen Gutes
- 123 RICHARD HEUBERGER  
Die Zahl und das alltägliche Verständnis
- 127 ROBERT BUGGLER  
Geht's den Armen gut ...  
Persönliche Gedanken eines Armutsbekämpfers
- 133 DAVID LUKACS / IRIS SCHWEINÖSTER /  
STEFAN SELKE / ISABELLA STIEF / SEBASTIEN TENTA  
Ein Mann und sein Container, oder:  
Ein Experiment mit offenem Ausgang
- 141 MAR CABEZAS  
Kinderarmut und die erlernte Hilfslosigkeit, oder:  
Charlie und das goldene Ticket
- 147 Autorinnen und Autoren