

Inhalt

Einleitung 9

Die Paragrafenkeule 21

Der beschränkte Bürger 22 | Normierter Alltag 27
Das Gesetz der wachsenden Staatstätigkeit 32 | Das Gesetz
unbeabsichtigter Folgen 37 | Das Steuer-Paradoxon 41
Sündensteuern 43 | Typisch deutsch? 46

Vorsicht Trottelbürger: Der Sicherheitsstaat 51

Das Schilder-Paradoxon 57 | Unsicherheit erzeugt
Sicherheit ... 59 | ... und Sicherheit erzeugt Gefahr 63
Das Helm-Paradoxon 66 | Ein Kinderwagen mit 450 PS 69
Mit Sicherheit ein gutes Geschäft 72 | Betreutes Wohnen 76
Der entmündigte Verbraucher 80 | Mehr ist mehr! 83
Wenn Verbraucherschutz den Verbrauchern schadet 85
Zockerverbot 89 | Werbeverbote 91 | Der Schutz des
mündigen Verbrauchers vor dem Staat 96 | Helikopter-
eltern im Nannystaat 98 | Dienst nach Vorschrift 102
Spaßbremse Bürokratie 106

Das gute Leben und seine Feinde: Der Enthaltensamkeitsstaat 110

Überall Süchtige 119 | Recht auf Rauch 122 | Die Grenzen
der Prohibition 124 | Promilleverbot 128 | Das große
Fasten 131 | Der normierte Körper 136 | Verfettet Deutsch-
land? 138 | Die Diätlobby 140 | Ernährungsmythen 142
Der vergesellschaftete Körper 146 | Für- und Vorsorge 149
Deutschland: ein Krankenzimmer 153 | Nocebo-Effekt 155

Dinkeldeutschland: Der Sittlichkeitsstaat 163

Ein Klo für Kreuzberg 165 | Gender Mainstreaming 170
Viva la vulva 173 | Prostitutionsverbot 176 | Das N-Wort 180
Diskriminierungsverbot 186 | Todsünden 190
Compliance 195 | Neues vom ökologisch-bürokratischen
Komplex 196 | Fortschritt verboten 206 | Die Grünen – eine
Verbotspartei? 210

Nichts zu verbergen: Der Kontrollstaat 215

Sicherheitstheater 218 | Denunzianten 219 | Zensur 222
Ein Staat mit tausend Augen 229

Sanfter Paternalismus 234

Nudging 234 | Sind Menschen doch dumm? 242 | Stupser
oder Remppler? 246 | Das Organspende-Problem – und seine
Lösung 251 | Es gibt keinen guten Paternalismus, aber einen
besseren! 254 | Lang lebe der Homo oeconomicus! 259

Der gute Staat 262

Wo es weniger Beschränkungen gibt, gibt es auch weniger
Beschränkte 263 | Freiheit und Verantwortung 265 | Das Ich
entscheidet 266 | Kein Schutz des Einzelnen vor sich selbst 268
Verbote abschaffen 270 | Leisten Sie Widerstand! 272
Bleiben Sie tolerant! 273 | Sündigen Sie! 275

Anhang: 77 irre Vorschriften 277

Dank 291

Literatur 292