

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| <b>Vorwort zur 3. Auflage</b>   | 9  |
| <b>Selbstbewusst und lebensfroh?</b>  | 11 |
| Frauen in der DDR   |    |
| <b>Arbeite mit – plane mit – regiere mit!</b>   | 24 |
| Frauen in Politik und Öffentlichkeit  |    |
| »Männer und Frauen haben grundsätzlich dieselben staatsbürgerlichen Rechte und Pflichten« | 26 |
| Von der »Volksgenossin« zur Trümmerfrau   | 27 |
| Überlebenskünstlerinnen in Ruinen   | 30 |
| »Wir helfen«  | 33 |
| »Gesellschaftlich nützliche Arbeit«   | 36 |
| »Die SED ist die Partei der Frauen«   | 41 |
| Der Demokratische Frauenbund Deutschlands (DFD)   | 48 |
| Frauen und der Freie Deutsche Gewerkschaftsbund (FDGB)                                    | 57 |
| Frauen in der Politik   | 61 |
| <b>Gleichberechtigte Teilnahme an der Erwerbsarbeit</b>                                   | 68 |
| Der Arbeitsalltag   |    |
| »Frauen bauen auf«  | 70 |
| Gleicher Lohn für gleiche Arbeit?   | 71 |

|   |     |
|---|-----|
| »Gibt es eine schönere und größere Verpflichtung?«                | 73  |
| Oma- und Hausfrauenbrigaden                                       | 75  |
| Frauen in »Männerberufen«   | 78  |
| »Meine Mutti ist Abteilungsleiter«                                | 84  |
| Frauen in Justiz, Polizei, Militär und Staatssicherheit           | 88  |
| Frauen auf dem Land   | 92  |
| Kampf den »Schmarotzerinnen«                                      | 95  |
| Die Pflicht zur Arbeit  | 96  |
| <br>  |     |
| <b>Die zweite Schicht</b>   | 100 |
| Mehrfachbelastung von Frauen durch<br>Beruf, Haushalt und Familie |     |
| Hemmnisse für die Berufstätigkeit                                 | 102 |
| Die voll berufstätige Mutter                                      | 106 |
| »Moderne Menschen kaufen modern«                                  | 110 |
| Waschtage ohne Waschplage   | 115 |
| Der sozialistische Haushalt                                       | 119 |
| »Mehr Freizeit für sie«   | 120 |
| Die »sinnvolle Nutzung« der Freizeit                              | 125 |
| Keine Einbußen an häuslicher Bequemlichkeit                       | 129 |
| Verunsicherte Männer  | 138 |
| <br>  |     |
| <b>»Jung gefreit hat nie gereut«</b>                              | 143 |
| Partnerschaft und Familienplanung                                 |     |
| Keine Privatangelegenheit   | 145 |
| Frühe Heirat  | 146 |
| Sie sucht ihn und er sucht sie                                    | 151 |
| Eheberatung   | 159 |
| Scheidungen in der DDR  | 162 |
| Familienplanung und Selbstbestimmungsrecht                        | 169 |
| Jung gegen alt  | 175 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Die neue Frau</b>   | 179 |
| Zwischen »Zierde des Mannes« und<br>»sozialistischer Persönlichkeit«                           |     |
| Die Frau von heute   | 181 |
| Zwischen Tee und Werkbank  | 183 |
| »Der sozialistische Mensch, den es zu bekleiden gilt«  | 187 |
| Wider den »hektischen Modewechsel«   | 193 |
| Meisterin der Improvisation  | 196 |
| »So wie Dir geht es Michele in Paris«  | 200 |
| Die »unsichtbaren Frauen«  | 203 |
| <br>   |     |
| <b>»Guten Morgen, du Schöne«</b>   | 206 |
| Frauen in Literatur, Film und Sport  |     |
| Der entschiedene Kampf gegen das Alte  | 209 |
| Das schönste Gesicht des Sozialismus   | 219 |
| »Nicht schummeln, Liebling!«   | 222 |
| <br>   |     |
| <b>»Wir müssen schreien, damit man uns hört«</b>   | 225 |
| Repression, politische Verfolgung und Opposition   |     |
| Menschliche Reparationen   | 226 |
| Mit der ganzen Härte des Gesetzes  | 230 |
| Der dunkle Ort   | 234 |
| Frauen für den Frieden   | 240 |
| »Wir treten aus unseren Rollen heraus«   | 244 |
| <br>   |     |
| <b>Und die Schwestern im Westen?</b>   | 252 |
| Frauen in der Bundesrepublik   |     |
| Gleichberechtigung, Gleichstellung, Emanzipation,<br>Feminismus – oder was ist hier die Frage? | 257 |
| Das bisschen Haushalt ...  | 259 |

|  |     |
|--|-----|
| Frauen im öffentlichen Leben und in der Politik                                  | 260 |
| »Der Mief von 1000 Jahren ...«   | 262 |
| <b>Emanzipation ade?</b>   | 268 |
| Ostdeutsche Frauen nach 1989   |     |
| Mythos »DDR-Frau«  | 268 |
| »Ein allgemeines Bedürfnis nach Berufstätigkeit«                                 | 271 |
| <b>Anhang</b>  | 277 |
| Anmerkungen  | 277 |
| Literaturverzeichnis   | 294 |
| Beschlüsse, Verordnungen und Gesetze zur Förderung<br>der Frau (1945 – 1989)     | 301 |
| Aus den Grußadressen der SED-Führung zum<br>Internationalen Frauentag am 8. März | 309 |
| Abkürzungen  | 326 |
| Abbildungs- und Tabellenverzeichnis  | 327 |
| Personenregister   | 329 |
| Dank   | 332 |
| Zur Autorin  | 334 |