

INHALT

- 11 EINLEITUNG
- 13 FEUER UND DIE FOLGEN
 - 13 Erste Spuren
 - 17 Kochen ohne Kochtopf
 - 19 Überfluss für alle
 - 25 Die ersten Bauern
- 30 KÜCHE DER ARMEN
 - 30 Brei
 - 35 Eintopf
 - 41 Arme Speisen machen Karriere
- 49 FRÜHE ÜPPIGKEIT
 - 49 Kochkunst ist uralte
 - 57 Nützliches schwarz auf weiß: Apicius
 - 60 Herrschaftsküche
 - 65 Die Kochbuchwelle beginnt
- 74 BROT
- 82 DIE VERFRESSENEN
 - 85 AUF DER SUCHE NACH MEHR GESCHMACK
 - 85 Der Mensch braucht Salz
 - 89 Schärfer bitte
 - 93 Pfeffer und Blut
 - 96 Orientalische Verlockung
 - 98 Überwürzung
 - 106 Knoblauch
 - 108 Saures
 - 110 Saucen
 - 116 AUSWÄRTS ESSEN
 - 116 Fast Food seit Jahrtausenden
 - 120 Essen auf Reisen
 - 124 Restaurants
 - 130 FESTE
 - 130 Höhepunkte im Alltag
 - 133 Feiern als Staatsakt

140	DER MÄCHTIGE RAUSCH	251	KEIN FLEISCH
140	DIE ENTDECKUNG DES ALKOHOLS	259	ESSEN UND SEX
143	Trinkrekorde	259	Zum Fressen gern
148	Hochprozentiges	266	Aphrodisiaka
153	Der nützliche Schnaps		
		271	DER TISCH IST GEDECKT
157	BIER UND KRIEG	271	Sitzen, hocken, liegen
164	Bier ist weiblich	274	Mit den Fingern essen
169	Bier verstehen	278	Stäbchen
		281	Gabeln
172	DER WEIN DER CHRISTEN		
177	Vitis Vinifera	283	ETIKETTE
183	Weinhandel über Köln und Bordeaux	283	Essenszeit
185	Trinkrituale	284	Tischgemeinschaft
189	Kneipen	286	Feines Benehmen
		294	Tischgespräch
194	KAMPF GEGEN ALKOHOL	296	Die Gänge einer Mahlzeit
		300	Teilen
203	WASSER		
		305	TECHNIK
206	PATRIARCHAT AN TISCH UND HERD	305	Küche und Herd
206	Am Katzentisch	311	Konservieren
210	Fleisch ist männlich	315	Geniestreich Käse
214	Familienköchin und Berufskoch	318	Frühe Chemie, moderne Zusätze
218	Die Ernährerin		
		323	WEGE IN DEN HUNGER
223	RELIGION	323	FALSCHER WEICHENSTELLUNGEN
223	Essen für Götter	325	Frühe Katastrophen
228	Essen für Tote	332	Die irische Tragödie
232	Kannibalen	334	Belgien, Russland
235	Himmel und Hölle	335	Der Niedergang der Bauern
236	Tabus: Pferd und Hund	339	Notnahrung
240	Heilige Kuh		
242	Verbotenes Schwein		
244	Noch mehr Tabus		
247	Fasten		

341	KATASTROPHENGRUND KOLONIALISMUS	417	KAKAO
347	Schrumpfende Wälder	421	GESUNDHEIT
348	Verhängnisvolle Exportwirtschaft	421	Moderne Widersprüche
352	Extremfall Indien	424	Heiße und kalte Speisen
356	Hunger als Waffe	427	Die Angst vor dem Obst
		429	Proteine, Vitamine, Mineralstoffe
357	KEIN ENDE IN SICHT		
357	Ruin im Dienste der Reichen	432	GRENZEN
363	Agrobusiness		
366	Seltsame Hilfe	441	KOCH HEISST KÖNNEN
369	Grüne Revolution		
		444	STARKÖCHE
375	SÜSSIGKEITEN		
		452	3000 JAHRE GASTRONOMIEKRITIK
380	ZUCKER		
		457	ANHANG
393	KAFFEE	459	Anmerkungen
		470	Literaturverzeichnis
407	TEE	482	Namens- und Sachregister
407	Zhih-lai, Dichter der Sung-Periode	501	Bildnachweis