

1	Einleitung: Produktivität <i>auch</i> im Reich der Freiheit	1
1.1	Zeitbudgets als Optionsraum der Freizeit	3
1.1.1	Freizeitbudget als Wahl unter Aktivitäten	4
1.1.2	Freizeitbudget als Wahl unter klassifizierten Aktivitäten – nicht als Konfiguration	8
1.1.3	Freizeitbudgets, Zeitrestriktion und Zeitbudgeterhebungen	9
1.2	Produktivität im Reich der Freiheit – im Alltag	11
1.2.1	Produktivität in der Freizeit – in der Literatur	11
1.2.2	Produktivität in der Freizeit – in diesem Buch	13
1.3	Produktivität im Reich der Freiheit – im Alter	16
1.3.1	Freizeit im Alter: Verringerte Opportunitätskosten und verengte Lebensplanungsperspektive	16
1.3.2	Identität als Entwicklungsaufgabe des Alters – in Wissenschaft, Öffentlichkeit und diesem Buch	19
1.4	Wachsende Freizeit – wachsende Produktivität? Zwei Hypothesen	22
1.5	Frage, Hypothesen, Daten – Aufbau des Buches	24
2	Produktivität im Reich der Freiheit: Definitionen und Hypothesen	27
2.1	Definitionen: Produktive und andere Freizeitaktivitäten	28
2.1.1	Produktivität: Ziel und Ergebnis jenseits der Aktivität	29
2.1.2	Produktivität in der Freizeit als Wahl unter Alternativen	39

2.2	Hypothesen: Produktive oder konsumtive Aktivitäten?	56
2.2.1	Kraft und Zeit: Differentielle Gründe für die Wahl	56
2.2.2	Qualität der Aktivitäten: Allgemeine Gründe für die Wahl	57
2.2.3	Konsumpräferenzhypothese und Produktivitätsvorteilshypothese	61
3	Produktivitätsarten und Provinzen des Reichs der Freiheit: Spezifizierung der Hypothesen?	65
3.1	Produktivität für sich: Das Produzentenurteil als erstes Erfolgskriterium	67
3.1.1	Produktivität für sich im Reich der Notwendigkeit: Beruf und Haushalt	67
3.1.2	Produktivität für sich im Reich der Freiheit: Kultur	68
3.1.3	Prozessnutzen und psychischer Gewinn der Produktivität für sich	72
3.2	Produktivität für andere: Marktfähigkeit als zweites Erfolgskriterium	74
3.2.1	Definitionen der Produktivität für andere als Marktfähigkeit	75
3.2.2	Kritik: Ausschluss der Produktivität für sich	77
3.2.3	Kritik: Einschluss des Lernens	79
3.2.4	Kritik: Ignorieren der Verbindung von Produktivität und Altern	81
3.2.5	Fazit: Produktivität für sich und für andere als Etappen	82
3.3	Wege zwischen der Produktivität für sich und der Produktivität für andere in nichtberuflichen Aktivitäten	84
3.3.1	Kulturell produktive Aktivitäten: Von der Selbstentfaltung des Amateurs zum Markt	85
3.3.2	Freiwillige Haushaltsproduktion: Vom Dienst für Vertraute zur Selbstentfaltung	90
3.3.3	Ehrenamtliches Engagement: Vom Dienst für Fremde zur Selbstentfaltung	93
3.3.4	Ehrenamtliches Engagement: Motive, Querschnitte	94
3.3.5	Ehrenamtliches Engagement und weitere produktive Aktivitäten: Psychischer Gewinn, Quer- und Längsschnitte	105

3.3.6	Rückblick: Produktivität für sich und Produktivität für andere	119
3.4	Produktivität für sich und Produktivität für andere, im Alter	120
3.4.1	Die biographische Situation des Alters: Freizeit ohne Opportunitätskosten als Identitätsfolie	121
3.4.2	Die biographische Situation des Alters: Von Konsum zur Produktivität	123
3.4.3	Die Alterung: schrumpfende Lebensperspektive und schwindende Lebenskraft	125
3.4.4	Eine Definition der Produktivität im Alter	127
3.4.5	Das Trotzdem des Alters in der Gerontologie	128
3.4.6	Das Trotzdem des Alters in der deutschen Öffentlichkeit	129
3.4.7	Das Trotzdem des Alters in der Entscheidung zwischen produktiven und konsumtiven Aktivitäten	130
3.5	Rückblick	132
4	Produktiv im Reich der Freiheit: Prüfung der Hypothesen	135
4.1	Studienauswahl und Darstellungsform	137
4.1.1	Desiderate der Studienauswahl	137
4.1.2	Auswahl von Studien	140
4.1.3	Aktivitätskategorien der ZVE und des Zeitbudgets der Produktivitätschancen	143
4.1.4	Messziffern der ZVE und in den folgenden Tabellen	147
4.2	Produktivität im Reich der Freiheit: Gesamtbevölkerung	149
4.2.1	Alle Kategorien	150
4.2.2	Freiwillige Haushaltsproduktion	155
4.2.3	Ehrenamt	155
4.2.4	Ehrenamt als Engagement und Unterstützung	158
4.2.5	Ist das ehrenamtliche Engagement angestiegen? Exkurs über die Suggestivkraft erwarteter Tendenzen	159
4.2.6	Künstlerische und technische Aktivitäten	183
4.2.7	Zusammenfassung, Erklärungsansatz, Entwicklungsmöglichkeiten	187
4.3	Produktivität im Reich der Freiheit: Vor und nach dem Renteneintrittsalter	190
4.3.1	Alle Kategorien	191
4.3.2	Freiwillige Haushaltsproduktion	196
4.3.3	Ehrenamt	196

4.3.4	Ehrenamt als Engagement	198
4.3.5	Ehrenamt als Unterstützung	208
4.3.6	Künstlerische und technische Aktivitäten	212
4.3.7	Zusammenfassung und Folgerungen	215
4.4	Produktivität im Reich der Freiheit: Erwerbstätigkeit und Ruhestand	218
4.4.1	Alle Kategorien	219
4.4.2	Berufsarbeit im Unruhestand	222
4.4.3	Ehrenamt als Engagement	225
4.4.4	Künstlerische Aktivitäten	227
4.5	Zusammenfassung und Vergleich von Renteneintrittsalter und Ruhestandseintritt	227
4.6	Vergleich der Ergebnisse zur Entwicklung und zur Altersabhängigkeit	229
5	Methodische Analysepotenziale der betrachteten Untersuchungen im Längsschnitt	233
5.1	Gemeinsamkeiten der betrachteten Untersuchungen	233
5.2	Erhebungen und Auswertungen von Längsschnitten	236
5.2.1	Replizierte Querschnitte: Kohortenanalyse	236
5.2.2	Wiederholte Individualbefragung: Panelanalyse	240
5.3	Fazit zu Längsschnitten	245
6	Inhaltliche Analysechancen zur Freizeit im Alltag und im Alter ...	247
6.1	Bedingungen des Alters	248
6.2	Freizeitgestaltung persönlich	249
6.3	Freizeitpräferenzen und Freizeitaktivitäten	251
6.3.1	Wechselwirkungen zwischen Freizeitpräferenzen und Freizeitaktivitäten	251
6.3.2	Zeitbudget- und Häufigkeitsabfragen für Freizeitaktivitäten und Freizeitpräferenzen	252
6.4	Dimensionen der Zivilgesellschaft – Differenzen des ehrenamtlichen Engagements?	255
6.4.1	Verbandsformen und Hypothesen	255
6.4.2	Globale und differenzierte Betrachtung des ehrenamtlichen Engagements	259
6.5	Solidarität und Erleben als Basis für weitere spezifische Zeitbudgets in den ZVE	262
6.6	Analysechancen der ZVE jenseits dieser Untersuchung	265

6.6.1	Das Kategoriensystem der ZVE – Vieldeutigkeit und die Schwierigkeit ihrer Interpretation	265
6.6.2	Die ZVE in der deutschen Soziologie: Kritik, Nichtbeachtung, Nichtempfehlung	266
6.6.3	Analysechancen der ZVE: Mikroanalyse und Dateikombination, Panel	268
7	Schluss: Politische Programme, Selbstentfaltungschancen und Wohlfahrt	273
	Anhang: Prüfung des Einflusses der Zuordnung der Kategorien des Statistischen Bundesamts zu produktiven und konsumtiven Aktivitäten für 2012	277
	Literatur	283
	Namensverzeichnis	301