

# Inhalt

Übersicht über den historischen Zusammenhang einer Ökonomie des Lebens in dreizehn Behauptungen 7

Teil I Kritik der industrialisierten Arbeit und die Arbeit an uns selbst 47

1. Befriedigung und Selbstverwirklichung durch die Arbeit 49
2. Aikido: Ein Weg zur individuellen Arbeit an der gesellschaftlichen Subjektivität 83

Teil II Für eine Wiedervereinigung von Bewußtsein und Körper 115

Theoretische Argumentationen

3. Nachahmen – teilhaben – schöpferisch leben 117
  4. Ein wissenschaftliches Modell: Freuds Verbindung seelischer mit physiologischen Vorgängen 143
  5. Was ist ein natürliches Leben der Menschen? 159
- Zusammenfassung 177

Praktische Ansätze im gegenwärtigen Alltag

6. Mit den Sinnen lernen 179
7. Miteinander lernen 190

Teil III Verbindungen und Auseinandersetzungen: einige grundsätzliche Verlaufsformen gesellschaftlichen Lebens 229

8. Trennungen und Verbindungen, die sie überwinden sollen 231
9. Auseinandersetzung und substanzielle Freiheit 225

Bibliographie als Widmung 281