

Inhaltsverzeichnis

Burma – Das Goldene Land	12	Mandalay	42
Yangon und das Irrawaddydelta	18	9 Mandalay – Eine junge Stadt	44
1 Yangon – Burmas quirliges Herz	20	10 Mahamuni-Pagode – Buddhas Abbild	46
2 Von der Sule-Pagode bis zur Strand Road	24	11 Mandalay Hill – Hügel mit Panoramablick	50
3 Shwedagon-Pagode – Goldenes Mysterium	26	12 Amarapura und die U-Bein-Brücke	54
4 Am Fuß der Shwedagon – Entspannung finden	32	13 Inwa – Burmas alte Königsstadt	56
5 Chauk Htat Gyi und Ngadatkyi-Pagode	34	14 Sagaing Hill – Wundervoll spirituell	58
6 Märkte – Das pralle Leben	35	15 Mingun – Unvollendete Juwelle	60
7 Chaungtha und Ngwe Saung – Traumstrände	36	Bagan und Zentralburma	62
8 Irrawaddydelta – Alles fließt	40	16 Mount Popa – Heimat der Nats	64
		17 Shwezigon-Pagode – Traum in Gold	65
		18 Alt-Bagan – Burmas Keimzelle	66
		19 Ebene von Bagan – Tausende Heiligtümer	70
		20 Sonnenaufgang über Bagan – Zauberhaft	74
		21 Pakokku – Burma hautnah	76
		22 Monywa – Eine Entdeckung wert	77
		23 Po-Win-Daung-Höhlen – Mystisch	78
		24 Naypyidaw – Burmas unbekannteste Hauptstadt	80
		25 Taungoo – Ruhig und beschaulich	81
		26 Bago-Yoma-Berge – Auf der Spur der Elefanten	82

Der Westen	86	41 Höhlentempel – Buddha, Buddha, Buddha	134
27 Sittwe – Hafen an der Bucht von Bengalen	88	42 Kengtung – Burmas ferner Osten	136
28 Mrauk U – Mysteriöse Hügel	90	43 Bergland bei Kengtung – Eindrucksvoll	138
29 Ngapali – Burmas schönster Strand	96	44 Loikaw und Kayah-Staat – Beschaulich	140
30 Chin-Staat und Mount Victoria – Bergland	98		
 		Der Süden	142
Der Norden	102	45 Bago – Alte Hauptstadt der Mon	144
31 Putao – Abwechslungsreiche Szenerie	104	46 Der Goldene Felsen von Kinpun – Pompös	146
32 Bhamo – Verschlafene Stadt am Irrawaddy	105	47 Hpa-an – Höhlen und Karstfelsen	150
33 Auf dem Irrawaddy – Bunte Wasserstraße	106	48 Moulmein – Pagoden mit Panoramablick	154
34 Hsipaw – Verträumte kleine Marktstadt	110	49 Dawei und Maungmagan Beach – Tropisch	156
35 Auf Gleisen ins Bergland – Zügig unterwegs	116	50 Tenasserims Küste – Strände ohne Ende	158
36 Pyin U Lwin – Koloniale Bergstation	117		
 		Übersichtskarte	160
Bergland im Osten	118	Register	162
37 Inle-See – Leben am und im Wasser	120	Impressum	164
38 Taunggyi und Kakku – Ausflüge vom Inle-See	124		
39 Shan-Staat – Erkundung des Hochlandes	128		
40 Trekking zum Inle-See – Burma erwandern	130		