

Inhalt

Geleitwort der Reihenherausgeberinnen	9
1 Gewalt, Flucht – Trauma? Vom inflationären Gebrauch des Traumakonzepts	13
1.1 Die Traumabrille in der Arbeit mit Geflüchteten und in ihren Herkunftsländern ...	17
1.2 Zu diesem Buch	21
2 Trauma – ein umstrittenes und umkämpftes Konzept von sozialer und politischer Brisanz ...	25
2.1 Traumadefinitionen	25
2.2 Die Anfänge der Traumaforschung	27
2.3 Diagnose PTSD: Zwischen politischer Errungenschaft und Pathologisierung	32
2.4 Konzepte zum Verständnis der Folgen von menschengemachter politischer, sozialer und Massengewalt	37
2.5 Die neoliberale Wende: Der »neurobiologische Turn« in der psychologischen Traumadebatte	42
2.6 Kontroverse Defizitorientierung versus Ressourcenstärkung	46
2.7 Fazit: Für eine Repolitisierung der psychologischen Traumadebatte	52
3 Trauma als individuelle und soziale Erfahrung: Traumaphänomene	53
3.1 Die zentrale Dialektik des Traumas: Zwischen Überflutung und Vermeidung	53
3.2 Der »innere Teufel«: Die Introjekte der Täter	55

3.3 Schuld	56
3.4 Scham	58
3.5 »Shattered assumptions«: Erschütterte Grundüberzeugungen und der Verlust des sozialen Gegenübers	60
3.6 Rachegefühle	61
3.7 Trauer	63
3.8 Komplexe Trauer- und Schuldproblematik bei »uneindeutigen Verlusten«	65
4 Traumaerinnerungen und Traumanarrative:	
Trauma als Gedächtnisphänom	68
4.1 Erinnerung als soziale Kategorie	68
4.2 Traumatische Erinnerung	69
4.3 Das Unsagbare: Mystifizierungen von traumatischer Erinnerung	72
4.4 Traumaerzählungen	72
5 Welche Wahrheit? Verstehen, bearbeiten – heilen?	76
5.1 Ungläubigkeit	76
5.2 Zuhören, bezeugen, verstehen	77
5.3 Speaking out: Die traumatische Erfahrung durcharbeiten – Notwendigkeit oder Dogma?	82
5.4 »Heilen«, entlasten oder leben mit dem Trauma?	83
6 Überlegungen zur Übertragung von Traumata und dem Begriff des »kollektiven Traumas«	87
6.1 Ist Trauma »ansteckend«? Belastungen für Helferinnen und Helfer	87
6.2 Transgenerationale Weitergabe von traumatischen Erfahrungen	90
6.3 Kann ein Kollektiv leiden? Konzeptionelle Ansätze zu kollektivem Trauma	91

7 Die politische und soziale Dimension von Trauma	95
8 Flucht und Trauma	101
8.1 Traumatische Sequenzen: Erfahrungen von Geflüchteten	101
8.2 Die Grenzen der Psychotherapie in unsicheren und politischen Räumen	104
8.3 Begegnungen auf Augenhöhe	109
9 Literatur	115