

# Inhalt

Vorwort des Dalai Lama .....	9
Vorwort von Arist von Schlippe .....	11
Einführung .....	13
Vertrauen und dämonische Erfahrungen .....	23
Eine Geschichte von Nahi Alon .....	23
Metaperspektiven, Erwartungs-Erwartungen und Interaktionsmuster .....	26
Fallgeschichte 1: »Hattest du Sex mit einem anderen?« ...	28
Fallgeschichte 2: »Du warst nie eine gute Mutter!« .....	30
Fallgeschichte 3: Das Familienunternehmen .....	35
Dämonische und tragische Sicht .....	42
Prämissen einer dämonischen Sicht .....	48
1. Alles Leiden kommt vom Bösen .....	49
2. Der Andere ist ein fremdartiges und sich verstellendes Wesen .....	50
3. Das Glück ging verloren und kann wieder gefunden werden .....	53
4. Die Ursachen des Leidens sind tief verborgen .....	55
5. Das Aufdecken der verborgenen Kräfte bedarf einer besonderen Form von Wissen .....	56
6. Schuldeingeständnis und Beichte sind die Vorbedingungen für eine Heilung .....	58
7. Heilung besteht in der Ausrottung des verborgenen Übels .....	61

Prämissen einer tragischen Sicht .....	65
1. Leiden ist ein wesentlicher und unausweichlicher Teil des Lebens .....	66
2. Schlechte Handlungen können positiven Eigenschaften entstammen .....	70
3. Der Andere ist uns ähnlich .....	72
4. Es gibt keinen privilegierten Einblick in die Erfahrungswelt eines anderen .....	73
5. Radikale Lösungen vergrößern oft das Leiden .....	75
6. Die Allgegenwärtigkeit des Leidens erfordert Akzeptanz, Mitleiden und Trösten .....	76
Fallgeschichte 4: »Wer will ein Monster als Mutter haben?« .....	78
 Entdämonisierende Dialoge .....	87
Reframing .....	90
Fallgeschichte 5: »Schlampige Vorspeise ...« .....	94
Entdämonisierende Fragen .....	97
Fallgeschichte 6: Nachvollziehbare Wutausbrüche .....	98
Metaphern .....	99
Fallgeschichte 7: Bolzen und Mutter voneinander lösen ..	99
 Das Modifizieren dämonischer Bewertungen .....	101
Die Einschätzung des Problems .....	101
Fallgeschichte 8: Dreißig Prozent – ein realistisches Ziel? .....	102
Selbsteinschätzung .....	104
Fallgeschichte 9: Schuld dahin, wo sie hingehört .....	105
Fallgeschichte 10: Die Verhandlung .....	106
Fortschritte erkennen lernen .....	110
Fallgeschichte 11: Der »explodierende Mann« .....	111
 Nichtdämonische Ziele .....	113
Fallgeschichte 12: Schuld und Reue .....	114
Bescheidene Ziele setzen .....	115
Fallgeschichte 13: Die Augenoperation .....	116
Das Prinzip des Reifens .....	118
Fallgeschichte 14: Aktives Warten .....	119

Fallgeschichte 15: Das »wissenschaftliche Experiment« ...	125
Fallgeschichte 16: Ein Potpourri entdämonisierender Themen .....	127
Logiken der Eskalation .....	135
Die Annahmen destruktiven Kämpfens .....	137
Der Reiz des dämonischen Vorgehens beim Kämpfen ....	149
Konstruktive, nichtdämonische Kämpfe .....	153
Die Annahmen des konstruktiven Kämpfens .....	154
Die Macht des gewaltlosen Vorgehens .....	167
Nichtdämonisches Kämpfen in Aktion: Gewaltloser Widerstand durch Eltern gewalttätiger Kinder .....	170
Fallgeschichte 17: Die Sulkh-Zeremonie .....	181
Die tragische Weisheit des Trostes .....	187
Die tröstende Beziehung .....	188
Fallgeschichte 18: Legitime Trauer .....	191
Verlust, Erinnerung und Trost .....	193
Fallgeschichte 19: Der verschollene Freund .....	196
Hoffnung, Desillusionierung und Trost .....	199
Fallgeschichte 20: »Wieder ein Höhlenmensch ...« .....	206
Fallgeschichte 21: Ein Paar in der Hölle .....	213
Literatur .....	220