

LIPTOV

Kuchyňa starých materí

Grandmothers' Cooking

Iveta Zuskinová

soil – the basis of life	9	pôda - základ živobytia
ploughing and planting	15	oranie a založenie úrody
haymaking	21	senné roboty
harvest	29	zber úrody, žatva
bread	37	chlieb
potatoes	41	zemiaky
cabbage	51	kapusta
animal products	59	úžitok z chovu hospodárskych zvierat
sheep breeding	61	ovčiarstvo, chov oviec
cattle breeding	71	chov hovädzieho dobytku
milk	77	mlieko
meaty meals	81	mäsové jedlá
food supplements	87	doplňky stravy
ways of cooking and dining	93	ako sa varilo a stolovalo
family celebrations and festivals	101	rodinné udalosti a sviatky
annual feasts	109	výročné sviatky
seasonal work and handicrafts	121	sezónne a remeselné roboty
cuisine of upper social classes	127	stravovanie vyšších spoločenských vrstiev
cookery books and advice for housewives	139	kuchárske knihy a rady gazdinkám
grandmothers' cooking	149	kuchyňa starých materi
culinary heritage	181	dedičstvo chutí a vôní Liptova