

ALEKSANDRA ZAPRUTKO-JANICKA

OKUPACJA OD KUCHNI

KOBIECA SZTUKA PRZETRWANIA

CIEKAWOSTKI HISTORYCZNE.PL

Kraków 2015

Spis treści

PROLOG / Czy do okupacji można się przygotować? 9

I / ŁASKA NAJEŹDŹCY / System kartkowy czy system głodowy? 17

II / KTO NIE KOMBINUJE, TEN NIE JE / Prawdziwe oblicze okupacyjnej
codzienności 39

III / RĄBANKA, SŁONINA, KASZANKA... / Tajniki zawodu szmuglera 51

IV / REKINY POKĄTNEGO BIZNESU / Nielegalny handel, ludzie interesu
i wielkie targowiska 75

V / KAWIARNIE BEZ KAWY / Okupacyjna gastronomia 97

VI / KROWA W PIWNICY, KOZA W KAMIENICY / Jak zamienić mieszkanie w fabrykę
żywności? 117

VII / KAWA Z ŻOŁĘDZI I TORT Z CHLEBA KARTKOWEGO / Erzace naszych
prababek 137

VIII / GOTOWANIE WIEŻOWE I KOTLETY Z KONIA / Sztuka przetrwania
na kuchennym froncie 159

IX / ZIEMIANKI NA PIERWSZE... NA DRUGIE... NA TRZECIE... / Zwyczajne menu
w niezwykłych czasach 173

X / NAWET W WIGILIĘ NIEMCY NIE MÓWIĄ LUDZKIM GŁOSEM / Kuchnia
święteczna 185

XI / GARKUCHNIA POD BOMBAMI / Co jedli powstańcy warszawscy? 205

OKUPACYJNA KSIĄŻKA KUCHARSKA 233

NOTA AUTORA / Czym nie jest ta książka? 265

INDEKS NAZWISK 267

INDEKS SKŁADNIKÓW I PRODUKTÓW ŻYWIENIOWYCH 275

OKUPACYJNE MENU / Indeks potraw 285

WYBRANA BIBLIOGRAFIA 291

ŹRÓDŁA ILUSTRACJI 299