

# Inhalt

<b>1 Altern in Würde?</b>	<b>9</b>
Wie die Altersbilder mit der Wirklichkeit zusammenstoßen	
<b>2 Endlich frei im Dauerstress</b>	<b>26</b>
Alt sein in der Leistungsgesellschaft	
<b>3 Die Qual der Wahl</b>	<b>52</b>
Wer heute alt wird, muss sich entscheiden	
<b>4 Wirtschaftswundererwachen</b>	<b>60</b>
Wenn die Babyboomer alt werden	
<b>5 Spieglein, Spieglein an der Wand</b>	<b>80</b>
Auf der Suche nach der Schönheit des Alters	
<b>6 »Lesen Sie die Packungsbeilage!«</b>	<b>100</b>
Die Medikalisierung und Entkörperung des Alters – und was man dagegen tun kann	
<b>7 Ich kaufe, also bin ich</b>	<b>119</b>
Alte Kunden zwischen Verführung und Verantwortung	
<b>8 Die Rückkehr der Gespenster</b>	<b>138</b>
Alte als digitale Avantgarde im Vitaldaten-Monitor	

<b>9 Die regionale Erwärmung</b>	<b>157</b>
Mehr soziale Nähe statt mehr Versorgung	
<b>10 Es geht immer um Befreiung</b>	<b>173</b>
Aufbrechen aus dem betäubten Alter	
<b>Anmerkungen</b>	<b>205</b>