

# Inhalt

<b>Vorwort.....</b>	<b>7</b>
<b>1. Das Geschenk des Lebens .....</b>	<b>9</b>
<b>2. Erste Schritte zur Kultur des Teilens .....</b>	<b>23</b>
<b>3. Auf dem Weg zu meiner Berufung .....</b>	<b>43</b>
<b>4. Der Beginn der Reise der Menschheit .....</b>	<b>59</b>
<b>5. Die Geburt von »Forward the (R)evolution« .....</b>	<b>87</b>
<b>6. Endlich in Mexiko .....</b>	<b>123</b>
<b>7. Der Start in ein geldfreies Leben.....</b>	<b>137</b>
<b>8. Lebensmittel retten, Ressourcen bewahren.....</b>	<b>163</b>
<b>9. Unity – Der Traum von einer Welt ohne Geld .....</b>	<b>187</b>
<b>Wie jeder von uns seinen ökologischen Fußabdruck minimieren kann .....</b>	<b>215</b>
<b>Zum Abschluss .....</b>	<b>221</b>
<b>Weiterverschenken.....</b>	<b>223</b>