

Inhalt

1. Kapitel Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Physiotherapie/Geschichtliche Betrachtungen	13
Die Frauenheilkunde	13
Die Behandlung der schwangeren Frau	18
Die Geburtshilfe	21
Die Bedeutung der Hebammen	26
Die volkstümliche Geburtshilfe	30
Die Entwicklung der Physiotherapie	42
2. Kapitel Geburt und Geburtshilfe aus völkerkundlicher Sicht	51
Die Schwangerschaft und die schwangere Frau	52
Die Geburt	56
Nachgeburt und Wochenbett	63
Beispiele des Gebärverhaltens heutiger Naturvölker	68
3. Kapitel Die Gebärhaltung der Frau	91
Lage und Stellung der Frau während der Geburt bei verschiedenen Völkern	91
Der Gebärstuhl	109
Renaissance des Gebärstuhls	131
Der Einfluss der Körperhaltung auf verschiedene Faktoren des Geburtsvorganges	140
Geburtsberichte	174
4. Kapitel Die Geburtsvorbereitung	187
Die gebräuchlichsten Methoden und ihr heutiger Status	188
Elemente einer umfassenden Geburtsvorbereitung	191
Die krankengymnastische Atemtherapie	194
Psychosomatische Aspekte von Schwangerschaft und Geburt	200
5. Kapitel Neue Erkenntnisse und Ansichten über die Gebärhaltung/Der Gebärhocker Maia	207
Gebärhocker und Matte	209
Erweiterte Ansichten zum Gebärverhalten	210
Das Vorgehen mit dem Neugeborenen	217
Neuere Erkenntnisse über geburtsphysiologische und psychologische Vorteile der vertikalen Körperhaltung	219
Erfahrungen mit dem Gebärhocker Maia	224
Abschließende Betrachtungen	233
6. Kapitel Das Gebärverhalten der Frau	237
Vorteile der Bewegungsfreiheit der gebärenden Frau und der vertikalen Gebärhaltung	240